

健康栄養学科 健康スポーツ栄養専攻

本専攻では、生涯を通じた健康づくりのためのスポーツと栄養の指導者として、知識・技術の資質向上を目指し、より実践的なスポーツ指導者・栄養士を育成します。

そのため、ディプロマポリシー及びカリキュラムポリシーに定める教育を受けるために必要な、次に掲げる基礎的な知識・技能及び関心・意欲を備えた女性を求めています。

このような入学者を適正に選抜するために、教科(国語、英語、生物、化学)の試験、小論文、面接など多様な選抜方法を実施します。

- 高等学校等までの学習を通じて、コミュニケーション能力の基礎的な内容を身につけている。
- 高等学校等までの履修内容のうち、科学的思考力の基礎として「理科(生物、化学)」を身につけている。
- 人の健康の保持や増進に関する諸問題に関心がある。
- 運動指導現場において、生涯を通じたスポーツの実践指導や栄養指導、食育に高い関心がある。
- 臨地実習等の実践的な学びを通して、思考力、判断力、問題解決力を磨き、思いやりをもって、他者と協働できる人として成長したいとの意欲がある。
- 栄養士及び健康運動指導士が社会に果たす使命や役割について理解し、その仕事を通じて、健康づくりの面で、社会に貢献しようという熱意と意欲がある。