

陸上トップアスリートから学ぶ!

京都光華ランニングクラブ設立 プレイイベント開催

主催: 光華女子学園京都光華ランニングクラブ設立チーム

共催: 京都市

後援: 京都市教育委員会



陸上クラブチーム (地域密着型)

NPO法人 **京都光華ランニングクラブ** (許可申請準備中)

- 【目的】スポーツ振興・発展に寄与すること
- 【内容】こども・青少年・社会人・地域住民へのトップアスリートによる陸上指導
→小学校児童・中学生・一般の5プログラム(長距離・短距離)を予定
- 【会員募集およびプログラム】クラブの本会員の募集およびプログラムの実施内容等につきましては、NPO法人京都光華ランニングクラブ(認可申請準備中)が認可時に改めて告知いたします。

京都光華
ランニングクラブ

2015年5月設立予定

コーチ陣は
トップアスリート

朝原さん・早狩選手
など

開催日程: 平成27年2月21日(土)

時間	実施内容	集合場所	定員
【第1部】 13:00-14:00	シンポジウム テーマ: スポーツで『生きる力』を育もう	京都光華女子大学 徳風館小講堂	150名
休憩			
【第2部】 14:30-16:00	体験イベント 小学生プログラム: 遊びを中心としたメニュー 短距離プログラム: 朝原宣治さんによる指導プログラム 長距離プログラム: 自分の体を把握して正しいランニングフォームを身につけよう!	【晴天時】 中高グラウンド 【雨天時】 第2体育館	①小学生プログラム(50名) ②短距離プログラム(30名) ③長距離プログラム(50名)

- 持ち物(体験イベント) → 参加票・運動ができる服装・靴(体育館シューズ、運動靴)・飲み物・タオル等
- 年齢制限について → 年齢制限はなし ※チャレンジする気持ちの強い方を募集 ※会場に更衣室はございません。貴重品は各自の責任において管理してください。

申込方法

- ・はがき
- ・FAX
- ・メール

【お申込みの際の記載事項】

名前・郵便番号・住所・年齢(学年)・性別
連絡先(電話番号)・メールアドレス・本講座を知った理由
参加希望講座 [第1部・第2部(①②③いずれか)・両方]
※個人情報の取り扱いについて: 記載された個人情報は、本案件以外の目的に使用することはありません。

申込締切

2月13日(金) 必着

〒615-0861 京都府京都市右京区西京極野田町39
光華女子学園 学園運営部
京都光華ランニングクラブ設立チーム プレイイベント係
TEL: 075-325-5209 FAX: 075-322-0336
Mail: sports@mail.koka.ac.jp

※申込数が多い場合は、抽選を行います。→参加者には「参加票」をお送りしますので、当日ご持参ください。

- 交通手段: 公共交通機関・自転車(駐輪場有り)をご利用ください。(お車でのご来場はできません。)
- プレイイベントの風景等を撮影し、今後HP等で使用する可能性があります。
- 参加者は万全な健康管理のもと参加してください。全ての参加者に対し、万一講座中に事故が発生しても、主催者は加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いません。

パネルディスカッション開催



横山勝彦氏
同志社大学教授

朝原宣治氏
大阪ガス(株)

早狩実紀氏
京都光華A C

平成27年2月21日(土)プレイイベント

参加費無料

対象: 主に京都市民を対象とする。

京都光華ランニングクラブ設立チーム

光華女子学園 学園運営部 京都光華ランニングクラブ設立チーム プレイイベント係
〒615-0861 京都府京都市右京区西京極野田町39

お問い合わせ

TEL **075-325-5209**