

「エコクッキング～大根まるごと一本使いきれ！～」募集要項

1. 趣旨

食材を無駄なく有効活用するとともに、ごみの出ない環境にやさしい料理のレシピを募集します。
レシピ考案・実際の調理を通じて、料理の楽しさを体験するとともに、日常生活における環境に配慮する意識づけを推進します。

2. 募集期間

平成 29 年 1 月 16 日(月)～2 月 3 日(金)

3. コンテスト開催日時・場所

平成 29 年 2 月 7 日(火) 10 時開会～15 時終了(予定)
京都光華女子大学 6 号館 1 階 第 2 食物実習室

4. 対象

京都光華女子大学および短期大学部の学生、および教職員。一般の方。
3 人～5 人/1 チームにより、コンテスト当日に実際に調理を行って競い合います。

5. 内容

(1) レシピの内容

- ① 大根 1 本を丸ごと使い切る、2 品以上のエコ料理とする。
 - ② 食材の有効活用や調理方法に工夫のあるレシピとする。
 - ③ 材料費は 1200 円以内とする。
 - ④ 90 分以内に調理、盛付が完了するレシピとする。
- * 材料は、調味料(酒・みりん・しょうゆ・砂糖・片栗粉)以外は、各チームでご準備願います。
* 調理器具や食器以外のエプロン・三角巾等は各自でご準備願います。
* 費用(1200 円以内)については、レシートをお持ちいただければ当日お支払いいたします。

(2) 審査

審査員(本学教職員、京都市ごみ減量推進課、参加チーム)による試食・投票

(3) 審査基準

- ① アイデア、ごみが出ない工夫
- ② 盛り付け
- ③ おいしさ

(4) 表彰

最優秀賞のチームには、メンバー 1 人ずつに図書カード 1000 円分を、2 位のチームには、メンバー 1 人ずつに、京都市特製エコバックを進呈。

6. 応募方法

応募用紙に記入し、京都光華女子大学健康栄養学科コモンズ(5 号館 1F)に直接ご提出ください。
メールにて応募の場合は、この応募用紙を健康栄養学科の桑島 rk029@mail.koka.ac.jp までお送りください。

7. お問い合わせ

京都光華女子大学 健康栄養学科 桑島 rk029@mail.koka.ac.jp