

5.12 (土)

講師 ◆ 堀 智子 先生

京都市右京区地域介護予防推進センター 作業療法士

『介護予防で健康長寿!』～元気・長生きの暮らし方～

今、元気なうちから地域に「参加」と「活動」の場があることこそが、効果的な介護予防につながると分ってきました。自助から互助へ…介護予防も、みんなですれば効果倍増!この機会にぜひ、皆さまお誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

6.9 (土)

講師 ◆ 相澤 雅文 先生

京都教育大学 特別支援教育臨床実践センター 教授

『インクルーシブ教育を考えよう』
～みんなにやさしい学校づくり～

いま、発達障害の子どもたちにも暮らしやすいまちづくりが求められています。学校ではインクルーシブな教育づくりと呼ばれています。すべての子どもたちにやさしい学校づくりの実際から一緒に考えてみませんか?

8.4 (土)

講師 ◆ 桑島 千栄 先生

京都光華女子大学 健康栄養学科 准教授

『食と健康』～どう食べるのが体に良いのか～

健康を作るための「食事」とは?現在の「食」事情などを絡めながら、どう食べるのが体に良いのか、健康を作る料理などを考えます。

11.24 (土)

講師 ◆ 榎 和成 先生

医療法人和成会 マス歯科医院 院長

『更なる高みへ。長生きのための口腔ケアへ。』
～超高齢社会を現場の歯科医師・歯科衛生士が教える健康寿命～

気を付けていたはずなのに、自分の「歯」が少なくなってきた・少なくなってしまった…。まもなく「超・高齢社会」を迎えるこれからは、健康な歯が健康な身体に繋がる仕組みなど、より深く考えていくことが重要となります。今回、専門的な立場から、お口の中のこと・口腔ケアについてなど深〜くお伝えいたします。

平成30年度

京都光華

定員/各回40名

まちづくり講座

～ヘルシー・ライフシリーズ～

■ お申し込み方法

お電話にて「お名前・お電話番号・参加希望日」を、お知らせください。

■ お問い合わせ先

京都光華女子大学・京都光華女子大学短期大学部
地域連携推進センター

TEL/075-325-5259 FAX/075-325-5287

受付時間/平日9:00~17:00 (土日祝、学休日を除く)

〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町38

✉ chiiki@mail.koka.ac.jp

🌐 http://www.koka.ac.jp/crc

全4回 開場 9:30 開演 10:00~12:00

会場 京都光華女子大学 慈光館6階 太子堂

◆ 市バス、京都バス、京阪京都交通バス「光華女子学園前」下車

◆ 阪急京都線「西京極駅」下車、北へ徒歩7分

※ お車でのご来場はご遠慮ください。

京都光華まちづくり講座は、「知っている、から出来る」をテーマにした、市民公開講座です。職業や世代を問わず、ご聴講頂けます。

平成30年度 京都光華まちづくり講座 企画・共催

京都光華女子大学医療福祉学科
京都光華女子大学地域連携推進センター
Cosmos Heart (コスモス・ハート)