

ひかりっこ*くらぶだより 春号

春の日ざしが強くなり、お花もたくさん咲いて、外に出るのが楽しくなる今日この頃です。お子さんとの外出が楽しくなる反面、思い通りに動くお子さんに気を使うことも多くなるのではないかと思います。外に出る時はしっかり手をつないで歩くことを覚えてほしいものですね。4月から《ひかりっこ*くらぶ》もはじまります。大学内のプレイルームや和室は安全に遊べる場所ですのでどうぞお気軽にお越しください。

《ひかりっこ*くらぶ》

開催日

4月19日・4月26日・5月10日
5月17日・5月24日・6月14日
6月21日・6月28日

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子5組程度

場所 京都光華女子大学

慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

または 聞光館 和室(1階)

※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時
予約受付しています。

☆活動の流れ☆

10:15 受付開始

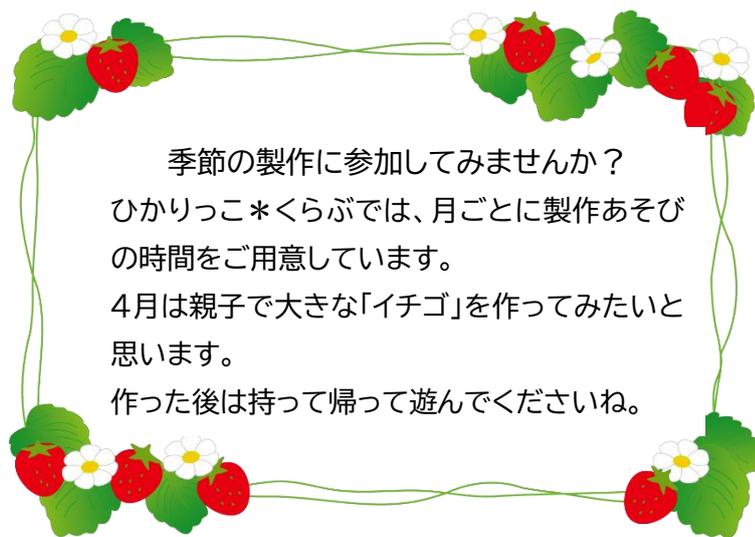
10:30 はじまりのうた・お名前呼び

10:40 手あそび、親子でリズムあそび

10:50 製作あそび・自由あそび

11:45 絵本の読み聞かせ

12:00 おわり・シール貼り



季節の製作に参加してみませんか？

ひかりっこ*くらぶでは、月ごとに製作あそびの時間をご用意しています。

4月は親子で大きな「イチゴ」を作りたいと思います。

作った後は持って帰って遊んでくださいね。

✿ おしゃべり相談できます ✿

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、子どもとの関わり方、ご自身のこと、子どもの発達など、保護者の方と分かち合い、一緒に考えていけたらと思っています。どうぞお気軽にお声かけください。

親子のふれあいあそびを臨床心理士、
公認心理師のスタッフがお手伝いします
徳田仁子 (本学教授)・大谷多加志 (本学准教授)
西田咲 (センター専任カウンセラー)
山内和恵 (親子教室ファシリテーター)
海老根優理 (親子教室ファシリテーター)
本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより →
(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

5月24日(水)10:30~12:00

「遊びの中で育まれるもの」

親子のふれあい遊びの後、心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。テーマに沿って話合い、子育てに関する情報交換をしましょう！その間、お子様はスタッフが見守り一緒に遊びます。

*6月以降のテーマ・日程はHPをご覧ください。

5月の製作あそび

5月10日(水)

母の日プレゼント♡

「カーネーション」づくり



スタッフおすすめの絵本の紹介



「はじまるよ はじまるよ」

作:とよたかずひこ 出版社:世界文化社



親子教室でもおなじみの手遊び歌が絵本になっているなんて！図書館で見つけたときに手が伸びました。息子も娘も大好きなおうたなので、絵本を開くと、みんなで合唱になりました。特に、猫好きな我が家は、「さんとさんで ねこのひげ～ にゃー！」で盛り上がります。

このおうた、作詞作曲は不詳のようで、いろんな歌詞・歌い方があると思いますが、この絵本の最後のページ「みんなのはくしゅではじまるよ～ぱちぱちぱち」は、かわいい登場人物がみんな揃って拍手していて、なんだか自分たちにも拍手してもらっている気分です。

親子のくつろぎタイムにいかがですか。(スタッフK)

親子で歌おう！触れ合おう♪ 春号 ふれあい遊び歌 ♪

さんぽ

作詞 中川 李枝子 作曲 久石 譲

あるこう あるこう わたしは げんき あるくの だいすき どんどんいこう

さかみち トンネル くさっぱら いっぱんばしに でこぼこ じゃりみち

くものすくぐって くだりみち