

ひかりっこ*くらぶだより 夏号

お日さまサンサンの夏が来ましたね。青い空に白い雲がゆっくり流れていくのを見ると、未来は果てなくつながっていくのを感じます。先日の親子教室で、カメのぬいぐるみを持つ子を見たお母さんが「近所でカメがお散歩しているのを見たんです」と話してくれました。カメが飼い主さんとどんなふう歩いていたのかぜひ見てみたいですね。体験の主人公は子ども。たくさんの様々な経験をさせてあげたいものです。

《ひかりっこ*くらぶ》

開催日

7月12日・7月19日・7月26日

8月2日・8月9日・8月23日

9月6日・9月13日・9月20日

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子5組程度

場所 京都光華女子大学

慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

または 聞光館 和室(1階)

※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時
予約受付しています。

☆活動の流れ☆

10:15 受付開始

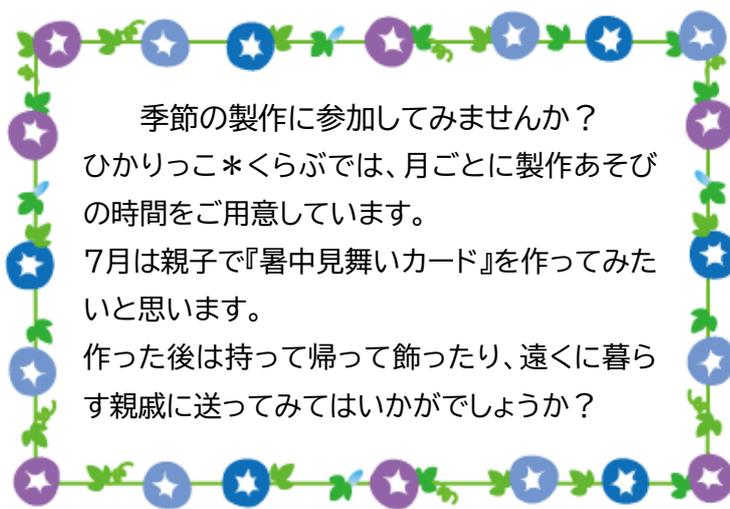
10:30 はじまりのうた・お名前呼び

10:40 手あそび、親子でリズムあそび

10:50 製作あそび・自由あそび

11:45 絵本の読み聞かせ

12:00 おわり・シール貼り



季節の製作に参加してみませんか？

ひかりっこ*くらぶでは、月ごとに製作あそびの時間をご用意しています。

7月は親子で『暑中見舞いカード』を作ってみたいと思います。

作った後は持って帰って飾ったり、遠くに暮らす親戚に送ってみてはいかがでしょうか？

✿ おしゃべり相談できます ✿

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、子どもとの関わり方、ご自身のこと、子どもの発達など、保護者の方と分かち合い、一緒に考えていけたらと思っています。どうぞお気軽にお声かけください。

親子のふれあいあそびを臨床心理士、
公認心理師のスタッフがお手伝いします
徳田仁子 (本学教授)・大谷多加志 (本学准教授)
西田咲 (センター専任カウンセラー)
山内和恵 (親子教室ファシリテーター)
海老根優理 (親子教室ファシリテーター)
本学大学院生および大学生

ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより →
(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

7月26日(水)10:30~12:00

「子どもを育む食事と睡眠」

親子のふれあい遊びの後、心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。テーマに沿って話し合い、

子育てに関する情報交換をしましょう！

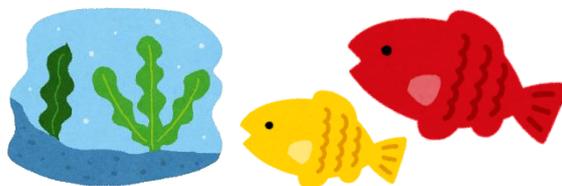
その間、お子様はスタッフが見守り一緒に遊びます♪

*7月以降のテーマ・日程はHPをご覧ください。

8月の予定「おさかなつりごっこ」

8月は親子で「おさかな」を作りたいと思います。お部屋で制作したあと、おさかなつりごっこをして遊びます。

釣ったお魚はお土産にどうぞ♪

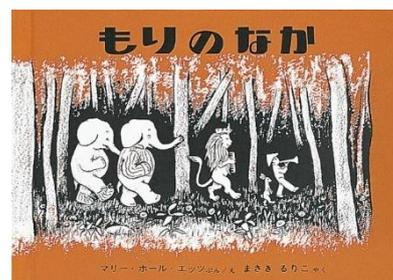


スタッフおすすめの絵本の紹介



「もりのなか」 読んであげるなら2歳から

作:マリー・ホール・エッツ/訳:まさきりこ 出版社:福音館書店



出会いは幼稚園の年長さんでした。大学生になり再会した絵本のひとつです。

マリー・ホール・エッツ氏の名作であり、“モノクロームで描かれた絵本”として知られています。

あれれ、小さい頃はカラーに見えたんだけどなあ。子どもならではの想像力、空想力のおかげかな？

主人公のぼくは、紙の帽子を被り、ラッパを持って森のなかへ散歩に出かけます。森のなかをずんずん歩いていくと、いろんな動物たちに出会い、一列になってにぎやかに行進していきます。

行進のさいごは……読んでからの楽しみ♪ 次巻は「またもりへ」…え、続きがあったの!?

(スタッフE)

親子で歌おう！触れ合おう♪ 夏号 ふれあい遊び歌 ♪

あめふり くまのこ

作詞:鶴見正夫/作曲:湯山昭

おやまに あめが ふりました
あとから あとから ふってきて
ちよろ ちよろ おがわができました

いたずら くまのこ かけてきて
そうっと のぞいて みました
さかなが いるかと みました