

平成
26年度

夏

期

公

開

講

座

申込不要
聴講無料

6/21(土)



こころの健康

～健康科学部 心理学科 開設記念講演～

担当学科：心理学科

14:00～15:10

ストレスと向き合う

講師：竹西 正典(本学教授)

友人・家族・仲間と囲まれて、私たちは日々暮らしています。これらの人間関係は、喜び・楽しみ・生きがいといった様々な幸せをもたらしてくれます。しかし、なくてはならない大切な人との関係が、時としてため息や嘆きとなり、苦しみや疲しさを感じることがあります。今回は人間関係で何がストレスとなるのか、対人ストレスへの対処方法にはどのようなものがあるのかなど、ストレスとのつきあい方をお話しします。

15:20～16:30

職場と家庭のメンタルヘルス

講師：鳴岩 伸生(本学准教授)

こころの健康を維持するためにできることは何か、職場と家庭で活かせるメンタルヘルスのコツについてお話しします。

7/5(土)



地域の環境問題

～今、何が起きているのか?～

担当学科：キャリア形成学科

14:00～15:00

地球温暖化が引き起こす地域の環境問題

講師：高野 拓樹(本学准教授 地域連携推進センター センター長)

地球温暖化によって、大規模な干ばつや海面上昇による国土の消滅など、世界では衝撃的な現象が起きています。この地球温暖化は私たちの生活に無縁なものではなく、すでに私たちの生活にも悪影響を及ぼしつつあります。この先、私たちの生活環境はどうなってしまうのでしょうか?

15:10～16:30

災害により発生した大量のごみのゆくえ

講師：田中 清秀(京都市環境政策局 循環型社会推進部 西部まち美化事務所 所長)

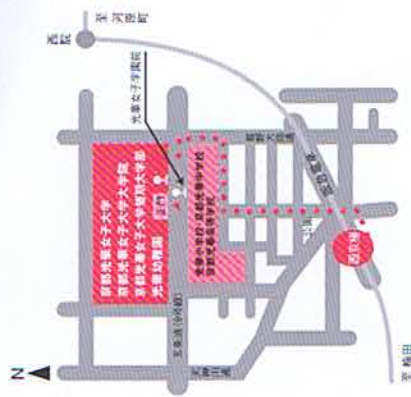
平成23年に発生した東日本大震災時、直ちに職員を仙台市に派遣した京都市のチームリーダーとして、また、昨年右京区内に大きな被害を与えた台風18号の浸水ごみに対し、まち美化事務所長として陣頭指揮した事例を踏まえ、災害時におけるごみの処分方法について考えます。

会場

本学内 徳風館6階
小講堂(予定)

※会場が変更になる場合は、当日正門付近でご案内いたします。

(開場：13:30)



交通機関

- 阪急「西京極」駅下車、北へ徒歩7分
- バス(市バス・京都バス・京阪京都交通バス)
「光華女子学園前」下車
- JR「京都」駅よりバスで約20分
「光華女子学園前」下車

※お車でのご来場はご遠慮願います。