

# ひかりっこ\*くらぶだより 秋号

暑かった夏がようやく終わり、青空が広がって散歩が楽しくなる今日この頃です。4月から始まった《ひかりっこ\*くらぶ》、半年前はハイハイしていた赤ちゃんが滑り台を生き生きと力強く上っています。人見知りの強かったお子さんたちが少しずつお母さんから離れてスタッフや他のお子さんと遊べるようになっていきます。お名前呼びの時は自分の名前にニコリしたり手を挙げたり。子どもたちの成長の力はすごいなあ毎回感動しています。

## 《ひかりっこ\*くらぶ》

### 開催日

10月4日・10月11日・10月18日・10月25日  
11月8日・11月15日・11月22日  
12月6日・12月13日・12月20日

時間 10:30~12:00

対象 0歳~6歳の子どもとその保護者

参加費 無料

定員 親子5組程度

場所 京都光華女子大学

慈光館 プレイルーム2 (地下1階)

または 聞光館 和室(1階)

※直接会場までお越しください。

※事前予約が必要です。

TELまたはWebフォームにて随時  
予約受付しています。

### ☆活動の流れ☆

10:15 受付開始

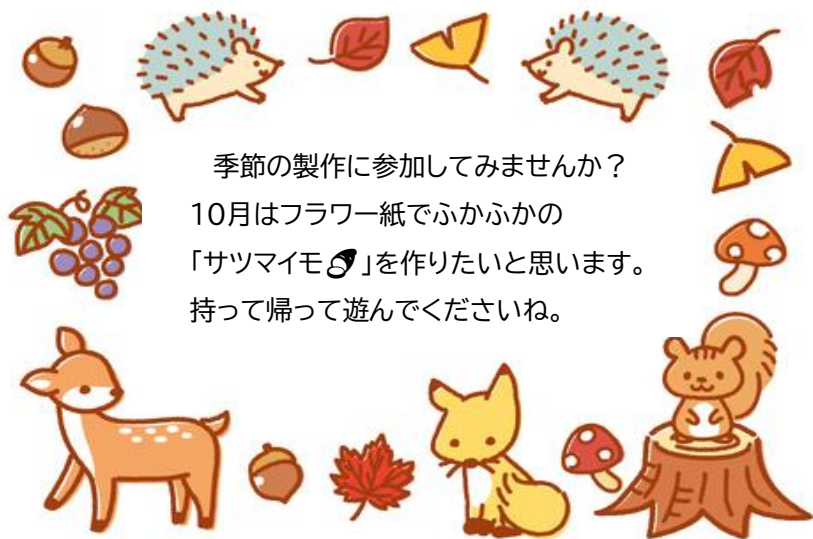
10:30 はじまりのうた・お名前呼び

10:40 手あそび、ふれあいあそび

10:50 製作あそび・自由あそび

11:35 絵本の読み聞かせ

12:00 おわり・シール貼り



季節の製作に参加してみませんか？

10月はフラワー紙でふかふかの  
「サツマイモ🍠」を作りたいと思います。  
持って帰って遊んでくださいね。

### ✿ おしゃべり相談できます ✿

子育てについてのちょっとした不安や心配事、例えば、食べない、寝ない、子どもとの関わり方、ご自身のこと、子どもの発達など、保護者の方と分かち合い、一緒に考えていけたらと思っています。  
どうぞお気軽にお声かけください。

親子のふれあいあそびを臨床心理士、  
公認心理師のスタッフがお手伝いします  
徳田仁子 (本学教授)・大谷多加志 (本学准教授)  
西田咲 (センター専任カウンセラー)  
山内和恵 (親子教室ファシリテーター)  
海老根優理 (親子教室ファシリテーター)  
本学大学院生および大学生

### ご予約・お問い合わせは下記まで

京都光華女子大学カウンセリングセンター (075)325-5281 またはフォームより ⇒  
(受付:祝日を除く 月~土 10:00~17:00)



子育てミニ講座「こもれびスペース」開催

10月25日(水)10:30~12:00

「指さしと見立て遊びー言葉の世界への誘いー」

親子のふれあい遊びの後、心理学科教員による子育てに役立つミニ講座を行います。テーマに沿って話し合い、子育てに関する情報交換をしましょう！

その間、お子様はスタッフが見守り一緒に遊びます。

\*11月以降のテーマ・日程はぜひHPをご覧ください。

10月・11月の製作あそび

- ・10月18日(水) ハロウィン製作  
魔女の帽子とマントづくり♪
- ・11月8日(水) チクチクハリネズミ  
どんなハリネズミができるかな♪



スタッフおすすめの絵本の紹介

「おやすみなさい おつきさま」

マーガレット・ワイズ・ブラウン・作 クレメント・G・ハード・絵  
瀬田 偵二・訳 評論社・出版



おやすみ前、なかなか眠りたがらない息子と一緒に、この絵本を読みました。大きな緑のお部屋にいる子ウサギ、部屋のなかにあるふうせん、電話、絵の額、絵の額の中にあるめうし、絵本の語りかけとともに、お部屋の物ひとつひとつを探して「どこ?」「あった!」と、親子で絵探し。そしてひとつひとつのものに「おやすみ」を言うたびに部屋が暗くなっていくその時、おつきさまをとびこしているめうしを見て、「流れ星みたい!」とキラキラした声で言った息子の声。この一瞬一瞬がかけがえのない私の宝物です。(スタッフ K)



親子で歌おう! 触れ合おう♪ 秋号 ふれあい遊び歌 ♪

やきいもグーチーパー

やきいも やきいも おなかがグー ほかほかほかほか あちちのチー  
たべたらなくなる なんにもパー  
それ やきいも まとめて グーチーパー  
ジャンケンポン♪

