

京都光華女子大学カウンセリングセンター ご案内

当センターでは、さまざまなこころの不安・悩み、
心理・発達の問題などについて、ご相談に応じます。

●申し込み方法● お電話にてお申し込みください。(完全予約制)

電話番号：075-325-5281

受付時間：月～土（祝祭日除く） 午前10時～午後5時

料金：初回 4,000円

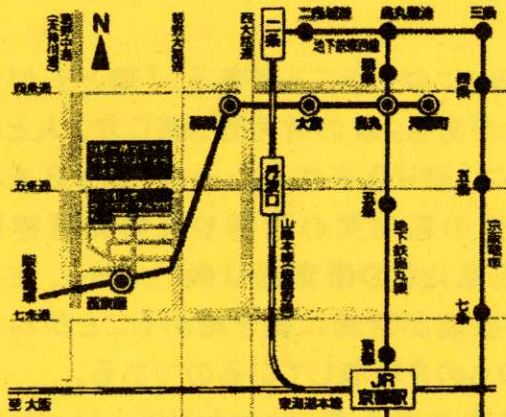
2回目以降 個人面接2,000円・親子並行面接3,000円

面接時間：1回50分

面接担当者：大学院生（臨床心理コース専攻）、研究生（本大学院修了生）

専任カウンセラー、本学教員

●地図・交通機関にご案内●



阪急京都線（普通・急行）
「西京極駅」下車 徒歩7分

JR 京都駅からバス約25分
「光華女子学園前」下車 徒歩1分
京都バス--81・83・84系統
市バス--27・32・73・80・84系統

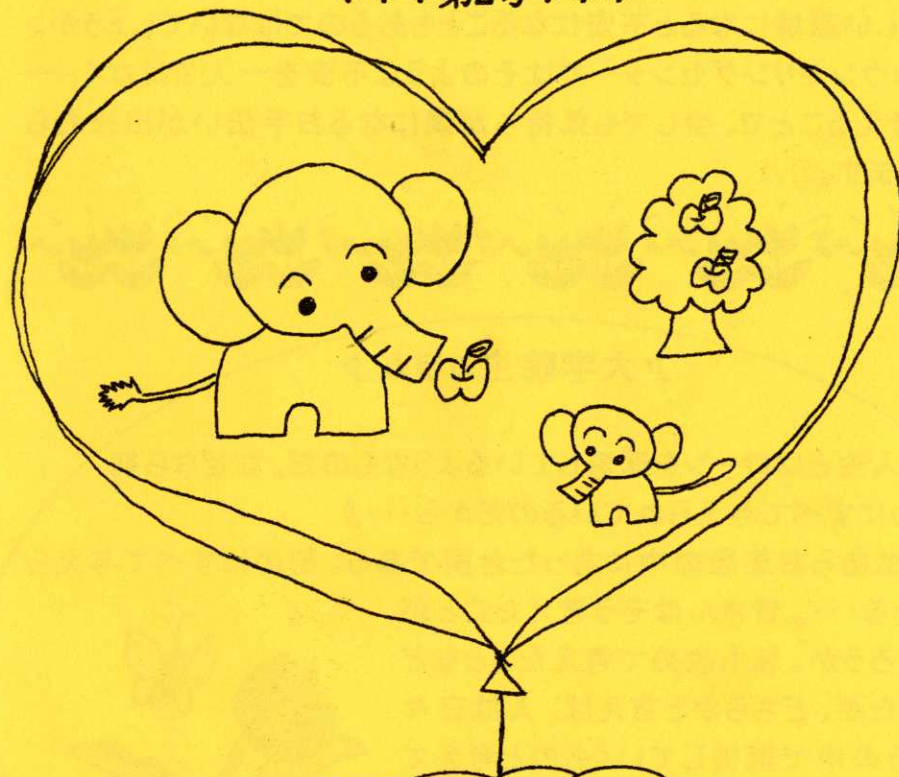
●センター受付事務室●

五条通 北側
京都光華女子大学内
慈光館地下1階

子どもと女性のための相談室

光華*こころの手帳

第2号



京都光華女子大学

カウンセリングセンター

平成19年2月発行

光華*こころの手帳 編者 徳田仁子（片柳・加藤・木梨・森）
—第2号— 発行者 センター長 松本雅彦
発行所 京都光華女子大学カウンセリングセンター
〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町38
URL：<http://www.koka.ac.jp/facilities/counseling.php>

♪ささえあい♪

2月に入り、春も近づきつつある今日この頃ですが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか？おかげさまでこころの手帳も第2号を発行することができました♪一人では出来ないことも、いろいろな人に支えられることで出来ることもたくさんあるのだと感じました。

春は出会いと別れの時期であり、また、始まりの時期でもあります。新しい環境になると不安になることもあるのではないのでしょうか。

当カウンセリングセンターではそのような不安を一人ではなく、一緒に考えることで、少しでも気持ちが楽になるお手伝いが出来たらと思います。



♪大学院生コラム♪

『人生とはローンを返済しているようなものだ。なぜなら初めにすべて与えられているのだから…』

これはあるお芝居の中にあつた台詞である。初めにすべて与えられている…。皆さんはそう考えたことがあるだろうか。私も改めて考えたことなどなかったが、どちらかと言えば、人は日々の生活の中で獲得していくものと考えていた。でも、確かに大事なものは一番初めに与えられているのかもしれない。あなたはどう思われますか？

MTM



鐘 幹八郎(本学教授・臨床心理士)



北斎の版木

最近、北斎の版木が京都でたくさん発見されたというニュースがあつた。「北斎漫画」や「富岳三十六景」など、どこかで見た人も多いのではないだろうか。

版画は版木を彫って、その版木の上に和紙をおき、その上から竹の皮の馬連で刷り込んでいく。色をつけるには何回も刷り込んでいく。

動物の「刷り込み」を発見したのは、動物学者ローレンツである。生まれたばかりの動物は初めて目に付くものについていく習性がある。アヒルの子が、孵化して初めて目にした動くものが人物であると、その人が母親に見えてどこにでもついていく。初めて見る動くものがオモチャの自動車であると、自動車の後をついて回る。最初に動くものが「刷り込まれる」のである。

親子の関係もこの「刷り込み」に似たところがある。「親と子が生き写しのようだ」といわれることがある。親の考え方、感じ方、人のかかわり方などがパターンとして「刷り込まれる」。一度「刷り込まれる」となかなか変わらない。最近の乳幼児心理学や乳幼児精神医学の研究では、生まれる前から私たちの感覚器は働いており、生まれるとすぐから、多くの感覚や機能が活発に働き始めることがわかってきている。生き生きと多くのものを吸収しているのである。

私たちは子どもに毎日、感じ方や考え方、かかわり方といった基本的なことを気づかないで教えこんでいるのではないだろうか。北斎の版木と同じように、版木を「刷り込み」、絵ができるのである。子どもの姿にも、親の版木の「刷り込み」という面があるかもしれない。



(編集責任者:K&M)