

トッパスリート
から学ぶ!

アテネ・北京五輪 スプリントカヤックフォア 日本代表の 金村 祐美子氏による特別講義

京都光華女子大学（学長：一郷 正道）健康科学部 健康栄養学科の1年生全員が受講する「基礎ゼミ」において、アテネ・北京五輪 スプリントカヤックフォア 日本代表の金村 祐美子氏（アスリート食アドバイザー・本学客員教授）による特別講義を行います。

本学科には、管理栄養士専攻と健康スポーツ栄養専攻の2つの専攻があります。

管理栄養士専攻では、実践的なカリキュラムで、人々の健康の維持や増進を考え、栄養管理、疾病予防、健康づくりの支援に必要となる知識と技術を併せ持つ管理栄養士を養成しています。

健康スポーツ栄養専攻では、「栄養・食生活」と「運動（スポーツ）」の両面から人々の「健康」を幅広く支える力を身につけ、多方面で活躍できる人材の育成を行っています。

今回の特別講義は「スポーツの価値を高めるために～食からできることを考える～」をテーマに、さまざまなトッパスリートのエピソードを交え、「食事を選択すること」の重要性について学ぶとともに、現在スポーツ界が直面している社会問題へも視野を広げ、その解決にもつながる一案を学生たちとともに考えていきます。

報道各社におかれましては、ぜひ取材いただきますようお願い申し上げます。

記

■ 概要 ■

日 時：6月6日（水）10：30～12：00

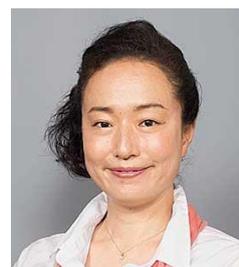
講 題：スポーツの価値を高めるために～食からできることを考える～

講 師：金村 祐美子氏（アスリート食アドバイザー・本学客員教授）

受講生：本学健康栄養学科（管理栄養士専攻、健康スポーツ栄養専攻）1年生

場 所：本学 徳風館 6階 小講堂

〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町 38



金村 祐美子氏

- アスリート食アドバイザー
- アテネ五輪・北京五輪
スプリントカヤックフォア日本代表

《取材に関するお問い合わせ》

京都光華女子大学／短期大学部 入学・広報センター 担当：松浦

[TEL] 075-325-5221 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp

[URL] <http://www.koka.ac.jp/>