

京都光華女子大学

京都光華
まちづくり講座
ヘルシー・ライフシリーズ

『食と健康』

～どう食べるのが体に良いのか～

京都光華女子大学（学長 一郷正道）では、一般の方を対象とした、生涯学習の場として、本学の教育特性や知的財産を活かした各種講座を開催しております。

京都光華まちづくり講座は、「知っている、から出来る」をテーマにした市民公開講座です。今回は、健康を作るための「食事」とは？現在の「食」事情などを絡めながら、どう食べるのが体に良いのか、健康を作る料理などを考えます。

職業や世代を問わず、ご聴講いただけます。ぜひ、皆さまお誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

『食と健康』～どう食べるのが体に良いのか～講座を、下記の通り開催いたします。

報道各社におかれましては、ご多忙の折恐縮ですが、取材のご検討をよろしくお願い申し上げます。

■概要

【日 時】 2018 年 8 月 4 日（土）

開場 9：30 開演 10：00～12：00

【会 場】 京都光華女子大学 慈光館 6F 太子堂

（京都市右京区西京極葛野町 38：阪急「西京極」駅から徒歩 7 分）

【講 師】 桑島 千栄（京都光華女子大学 健康科学部 健康栄養学科 准教授）

【参加費】 無料

【申し込み方法】 お電話にて「氏名・連絡先」をお知らせください。

【定員】 40 名（先着順）定員になり次第、受付を終了します。

【お問い合わせ先】 本学 地域連携推進センター

TEL:075-325-5259 FAX:075-325-5287

〒615-0882 京都府京都市右京区西京極葛野町 38

☎：chiiki@mail.koka.ac.jp

🌐： <https://www.koka.ac.jp/crc>

「本件に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学 入学・広報センター 担当：渡邊

[TEL] 075-325-5310 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp

[URL] <https://www.koka.ac.jp/>