



## シニア世代の方々対象！お口の機能低下を予防しよう♪ 「KOKA☆オレンジサロン」 開催

京都光華女子大学（学長：一郷正道）の学生団体「KOKA☆オレンジサポーターズ（※）」では、本学が立地している右京区やその近隣地域における高齢者・障がい者に対する食支援の取り組みについて学んでいます。

この度、「KOKA☆オレンジサポーターズ」と「京都市右京区地域介護予防推進センター」が協力して、本学の近隣にお住まいのシニア世代の方々を対象に、お口の機能低下の予防を目的とした「KOKA☆オレンジサロン」を開催いたします。

本サロンでは、高齢者がいつまでも好きなものをおいしく食べられるよう、お口と喉（のど）の体操や、介護予防体操、頭の体操や、学生たちが日々の活動のなかで開発に携わっている高齢者などにも飲み込みやすい和菓子の紹介などを行います。

報道各社におかれましては、ぜひ、広くご案内・取材いただきますようお願い申し上げます。

※「KOKA☆オレンジサポーターズ」とは、言語聴覚士や管理栄養士を目指す有志の学生で構成されている団体です。本団体の取り組みは、京都市と公共財団法人大学コンソーシアム京都との協働で実施されている「学まちコラボ事業」にも採択されております。

### ■ 概要

- 【日 時】7月7日（土）10：00～11：30
- 【内 容】・マック小田（本学 医療福祉学科 言語聴覚専攻 教授）のマジックショー「マジックと介護予防のお話」  
・介護予防体操「身体の体操・頭の体操」  
・「食べる」「飲み込み」のしくみについて  
・お口とのどの体操「呼吸・発声と歌のコーナー」  
・やわらか和菓子（飲み込みやすく作られた和菓子）のご紹介
- 【場 所】京都光華女子大学（〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町 38）  
賢風館 1 階「ラーニングルーム」

《取材に関するお問い合わせ》

京都光華女子大学／短期大学部 入学・広報センター 担当：松浦

[TEL] 075-325-5221 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp