



シニア世代の方々対象！お口や喉（のど）の機能低下を 予防しよう♪「KOKA☆オレンジサロン」開催

京都光華女子大学（学長：一郷正道）の学生団体「KOKA☆オレンジサポーターズ（※）」では、本学が立地している右京区やその近隣地域における高齢者・障がい者に対する食支援の取り組みについて学んでいます。

この度、大学が地域包括ケア・地域共生社会の実現に貢献する機会として、「KOKA☆オレンジサポーターズ」と「京都市右京区地域介護予防推進センター」、「すこやか元気サポーター」の方々の協働で、本学の近隣にお住まいのシニア世代の方々を対象に、お口や喉（のど）の機能低下の予防を目的とした講習会「KOKA☆オレンジサロン」を開催いたします。

本講習会では、高齢者がいつまでも好きなものをおいしく食べられるよう、お口と喉（のど）の体操や、介護予防体操、頭の体操や、学生たちが日々の活動のなかで開発に携わっている高齢者などにも飲み込みやすいお菓子の紹介などを行います。

報道各社におかれましては、ぜひ、広くご案内・取材いただきますようお願い申し上げます。

※「KOKA☆オレンジサポーターズ」とは、本学で言語聴覚士や管理栄養士を目指す有志の学生で構成されている団体です。本団体の取り組みは、京都市と公共財団法人大学コンソーシアム京都との協働で実施されている「学まちコラボ事業」の採択事業です。

■概要

【日 時】9月8日（土）10：00～11：30 頃

【内 容】・マック小田（本学 医療福祉学科 言語聴覚専攻 教授）のマジックショー「マジックと介護予防のお話」
・すこやか元気サポーターによる「運動」と「脳トレ」
・学生による「食べる・飲み込むのしくみ」「食べることとわたしパンフレット説明」
・発声と歌「ふるさと」、「高校3年生」 など

【場 所】京都光華女子大学（〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町 38）
慈光館 6 階「太子堂」

【お申し込み】京都光華女子大学 地域連携推進センター（TEL：075-325-5259）**先着 30 名・入場無料**
受付時間 9：00～17：00（土日祝除く）※開催の前々日まで

《取材に関するお問い合わせ》

京都光華女子大学／短期大学部 入学・広報センター 担当：松浦

[TEL] 075-325-5221 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp