



日本栄養改善学会近畿支部 市民公開講座

## ～アスリートだから伝えたい食のチカラ～

【日時】3月9日(土) 13:30～14:30 【場所】京都光華女子大学徳風館6階小講堂

京都光華女子大学において日本栄養改善学会近畿支部 市民公開講座が3月9日に開催されます。本講座は広く一般向けに開催され、今回は「～アスリートだから伝えたい食のチカラ～」と題し、アテネ・北京オリンピック スプリントカヌー日本代表の金村 祐美子氏を講師にお招きし、アスリート目線で「食」の力についてご講演いただきます。仕事や子育てなどで忙しくされている方でも日々簡単にできる健康生活の作り方のヒントについてお話しいただきます。

また、翌日(10日)には本学会の近畿支部学術総会を本学において開催いたします。本学健康科学部健康栄養学科 桑島 千栄准教授が本学術総会の会長を務めており、京滋地区での開催は4年ぶりとなります。

今回の学術総会では「京都から世界へ！栄養とスポーツのコラボレーション！！」をテーマに、京都とスポーツを「世界」というキーワードでつなぎ、根木慎志氏(オリンピック男子車いすバスケボール日本代表キャプテン)による特別講演や本学会理事長の武見ゆかり先生による教育講演を行います。また、本学会は栄養学の実践と研究の強い結び付きを特徴としており、栄養実践活動のヒントとなるよう「行動を変える魔法のカウンセリング」と題したパネルディスカッションとワークショップも開催予定です。

報道各社におかれましては、ご多忙の折かと存じますが、広くご案内・取材をご検討いただきますようお願い申し上げます。

※日本栄養改善学会は、昭和29年(1954年)に第1回学会を開催して以来、60余年にわたり、栄養改善に関する研究と実践を推進している学術団体です。本学会の特徴は、栄養学の実践と研究の強い結びつきにあり、国民の健康増進に寄与することを目的として、科学的根拠に基づく栄養実践活動を積極的に展開しています。

記

### 日本栄養改善学会近畿支部 市民公開講座 『～アスリートだから伝えたい食のチカラ～』

- 【日程】 2019年3月9日(土) 13:30～14:30 13:00開場 ※受講料無料、予約不要
- 【場所】 京都光華女子大学 徳風館6階小講堂(住所：〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町38)
- 【講師】 金村 祐美子 氏(アテネ・北京オリンピック スプリントカヌー日本代表、京都光華女子大学 客員教授)
- 【主催】 日本栄養改善学会近畿支部
- 【後援】 学校法人光華女子学園、NPO 法人京都光華ランニングクラブ、公益社団法人京都府栄養士会、京都府教育委員会

### 第17回 日本栄養改善学会近畿支部学術総会 『京都から世界へ！栄養とスポーツのコラボレーション！！』

- 【日程】 2019年3月10日(日) 8:20～ ※当日参加の場合は、会員2,500円 非会員3,500円
- 【場所】 京都光華女子大学
- 【内容】
  - 特別講演**  
「素敵に生きよう ～パラアスリートとともに日本の未来を考える～」  
講師：根木 慎志 氏(オリンピック男子車いすバスケボール日本代表キャプテン、日本パラリンピアス協会 副会長)
  - 教育講演**  
「国連のDecade of Action on Nutrition(栄養に関する行動の10年)と日本栄養改善学会の活動」  
講師：武見 ゆかり 氏(日本栄養改善学会 理事長、女子栄養大学 教授)
  - パネルディスカッション・ワークショップ**  
「行動を変える魔法のカウンセリング」  
コーディネーター：今中 美栄 氏(島根県立大学 教授)

「取材に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学/短期大学部 入学・広報センター 担当：橋詰

[TEL] 075-325-5221 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] [hkk@mail.koka.ac.jp](mailto:hkk@mail.koka.ac.jp)

*Koka's Heart\**