



京都光華女子大学

健康栄養学科 健康スポーツ栄養専攻

「野菜嫌い克服レシピを小学校給食へ提供」

京都光華女子大学 健康科学部 健康栄養学科 健康スポーツ栄養専攻 稲熊隆博教授のゼミ生が卒業研究で併設校の光華小学校の児童、保護者に「好きな野菜、嫌いな野菜」に関するアンケート調査を実施。その結果を踏まえて考案した「嫌いな野菜をなくすためのレシピ」を光華小学校の給食メニューに提供します。

小学校高学年は健康な体を作るためにバランスの良い食生活が必要で、特に「嫌いな野菜をなくすこと」は重要な課題です。今回、稲熊ゼミでは、実施したアンケート調査で「嫌いな野菜」上位に挙げられたピーマンやナスを食べやすく工夫したレシピを2種考案し、そのうちの1つ「ドライカレー」を2月27日(水)、28日(木)の小学校給食メニューとして実際に児童の皆さんに食していただき、野菜嫌いの克服につなげることを期待しています。

さらに、アンケートに協力いただいた保護者の皆さんにレシピを紹介し、家庭内でも「嫌いな野菜をなくす」きっかけになるよう、働きかけていきます。

報道各社におかれましては、ご多忙の折かと存じますが、取材をご検討いただきますようお願い申し上げます。

記

【日 時】 2019年2月27日(水)：小学2年生、3年生、6年生
2019年2月28日(木)：小学1年生、4年生、5年生
※いずれの日程も11：25～

【場 所】 光華女子学園 光風館地下1階 食堂
(京都市右京区西京極野田町39)

【対 象】 光華小学校の児童



«取材に関するお問い合わせ»

京都光華女子大学／短期大学部 入学・広報センター 担当：村井

[TEL] 075-325-5221 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp