

## 『簡単だけど、ちょっとこだわり和菓子作り』

※ 定員15名。2階会場までは、階段です。また、和室のため着席は座敷となります。詳しくはお問い合わせください。

講師 ＊ 濱田 明美

本学短期大学部 ライフデザイン学科 教授

和菓子は好きだけど、作ったことはないという高齢の男性の方が対象です。作るの簡単！楽しい！見た目以上に「おいしい！」まちがいなし。ご家族やご友人と過ごすお茶の時間に、お手製の和菓子を添えてみませんか？

## 『“子ども”も“おとな”もゆたかに生きる社会に』

講師 ＊ 山田 宗寛

児童養護施設「小鳩の家」 施設長 社会福祉士 本学非常勤講師

子どものゆたかな育ちに大切となることは何でしょうか。大人も支えられることが大切で、困ったときには福祉に頼ることも必要です。講師の現場経験から、実際の制度や施設の姿を紹介しながら、子どもの発達や地域福祉で大切になることを語ります。

## 『備えあればうれいなし～是非、知っておきたい“災害時の食”のこと～』

講師 ＊ 細井 佳代子

日本栄養士会災害支援チーム 管理栄養士 本学非常勤講師

過去の事例をもとに、日頃からの「災害時の食の備え」と「備え方のポイント」について講義し、ライフラインが止まった際に利用できる調理法「家庭版真空調理 パッククッキング」を実演しながら紹介します。

## 『今、地域で何が起きているか？～高齢者にとって住みやすい地域とは～』

講師 ＊ 高橋 岳大

京都市梅津地域包括支援センター 社会福祉士 本学非常勤講師

高齢化社会における様々な問題。ゴミ屋敷、孤立死、虐待、介護殺人…。今地域で何が起きており、何が課題となっているのか、解決策は何か。地域の様々な高齢者とのかかわりを通じて、事例を交えながら、「高齢者にとって住みやすい地域とは何か？」を考えていきます。

### ■お申し込み方法

お電話またはメールにて「お名前（読み方）・お電話番号・参加希望日」を、お知らせください。

### ■お問い合わせ先

京都光華女子大学・京都光華女子大学短期大学部

地域連携推進センター 〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町38

お電話 / 075-325-5259 メール / [chiiki@mail.koka.ac.jp](mailto:chiiki@mail.koka.ac.jp)

受付時間 / 平日9:00～17:00（土日祝、学休日を除く）

京都光華まちづくり講座は、「知っている、から出来る」をテーマにした、市民公開講座です。職業や世代を問わず、ご聴講頂けます。

2019年度 京都光華まちづくり講座 企画・共催

京都光華女子大学地域連携推進センター / 京都光華女子大学医療福祉学科  
Cosmos Heart（コスモス・ハート）

2019年度

# 京都光華 まちづくり講座

受講無料

時間 ◆(5月)	13:00～15:00 (開場12:30)
(6月・8月・11月)	10:00～12:00 (開場 9:30)
定員 ◆(5月)	15名
(6月・8月・11月)	各回40名
会場 ◆(5月)	西校舎2階
(8月・6月・11月)	慈光館6階 太子堂

◆市バス、京都バス、京阪京都交通バス「光華女子学園前」下車  
◆阪急京都線「西京極駅」下車、北へ徒歩7分 ※ お車でのご来場はご遠慮ください。