



お口や喉の機能低下を予防しよう♪ 「KOKA☆オレンジサロン」 開催

京都光華女子大学（学長：高見 茂）の学生団体「KOKA☆オレンジサポーターズ（※）」では、本学が立地している右京区やその近隣地域における高齢者・障がい者に対する食支援の取り組みを学び、学生の立場で支援に参加しています。

この度、大学が地域包括ケア・地域共生社会の実現に貢献する機会として、「KOKA☆オレンジサポーターズ」と「京都市右京区地域介護予防推進センター」、「すこやか元気サポーター」の方々との協働で、「話すこと」「食べること・飲み込むこと」にお悩みがある方、ご興味がある方を対象に、お口や喉の機能低下の予防（介護予防）を目的として「KOKA☆オレンジサロン」を開催いたします。

今回は、『飲み込みやすい食事の調理とは？』をテーマに 樹山 敏子 先生（京都訪問管理栄養士ネット）をお招きし、食べる力が低下された方でも食べやすい食事の調理法について詳しくお話しいただきます。また、安全においしく食べる力を保つ方法について、KOKA☆オレンジサポーターズの学生たちが紹介し、参加者の方々と学生の交流の時間も設定しています。その他にも、「介護予防体操&脳トレ」や「やわらか和菓子」のご提供などお口の健康に関する様々な企画をご用意しております。

報道各社におかれましては、本学の地域社会への貢献活動について、ぜひ、広く取材していただきますようお願い申し上げます。

※「KOKA☆オレンジサポーターズ」とは、本学で言語聴覚士や管理栄養士を目指す有志の学生で構成されている団体です。本団体の取り組みは、京都市と公共財団法人大学コンソーシアム京都との協働で実施されている「学まちコラボ事業」の採択事業です。

■ KOKA☆オレンジサロン ■

- 【日 時】2020年1月25日（土）10：00～12:00
 【内 容】①「飲み込みやすい食事の調理とは？」樹山 敏子先生（京都訪問管理栄養士ネット）
 ②お話しタイム・声と嚥下の体操 KOKA☆オレンジサポーターズ
 【場 所】本学 慈光館 6階 太子堂（〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町 38）
 ※既に満員の為、参加者の募集は行っておりません。

「取材に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学／短期大学部 入学・広報センター 担当：大田黒

[TEL] 075-325-5221 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp

2020年、学校法人光華女子学園は創立80周年を迎えます。



学校法人光華女子学園

光華女子学園（理事長：阿部 恵木）では、「真実心」を校訓として、徳育教育に力を注いでおります。今後ともさらに地域の皆さま方に愛される美しい心を持つ人間の育成に努めてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。