

報道関係者各位

2020年2月25日



# 京都光華女子大学

## 研究内容 紹介 Web ページ「究め人～kiwamebito～」

第8弾『ストレスにも折れない「しなやかな心」を育てることはできるか?』を公開しました

京都光華女子大学（学長 高見 茂）では、本学 所属の専任教員の研究内容を紹介していく Web サイト「究め人～kiwamebito～（<https://www.koka.ac.jp/kiwamebito/>）」を公開しております。

本学には、栄養・教育・福祉・心理・看護・生活科学・環境・経済・情報・異文化・文学・キャリアデザインなど、さまざまな専門分野を研究している教員が在籍しております。本 Web サイトでは、本学の教員たちが、各専門分野の「究め人」として、それぞれの研究内容を分かりやすく解説しています。

今回は、第8弾として、「スクールカウンセリング」について研究している徳田 仁子 教授（健康栄養学科 心理学科）が、『ストレスにも折れない「しなやかな心」を育てることはできるか?』というタイトルのもと、子どものレジリエンスについて、解説しています。

報道各社におかれましては、本 Web ページをご覧ください、「子どものレジリエンス」に関する取材等ございましたら、ぜひ、徳田教授に取材していただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



「取材に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学／短期大学部 入学・広報センター 担当：松浦

[TEL] 075-325-5221 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp

[URL] <http://www.koka.ac.jp/>



専任教員 紹介 Web ページ

究め人～kiwamebito～

## 2020年、学校法人光華女子学園は創立80周年を迎えます。



光華女子学園（理事長：阿部 恵木）では、「真実心」を校訓として、徳育教育に力を注いでおります。今後ともさらに地域の皆さま方に愛される美しい心を持つ人間の育成に努めてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。