



# 京都光華女子大学

## 研究内容紹介 Web ページ「究め人～kiwamebito～」第 10 弾 『トップアスリートは、なぜ栄養指導のプロが必要なのか？』

京都光華女子大学（学長 高見 茂）では、本学 所属の専任教員の研究内容を紹介していく Web サイト「究め人 ～kiwamebito～（<https://www.koka.ac.jp/kiwamebito/>）」を公開しております。

本学には、栄養・教育・福祉・心理・看護・生活科学・環境・経済・情報・異文化・文学・キャリアデザインなど、さまざまな専門分野を研究している教員が在籍しております。本 web サイトでは、本学の教員たちが、各専門分野の「究め人」として、それぞれの研究内容を分かりやすく解説しています。

今回は、第 10 弾として、スポーツ栄養について研究をしている、河嶋 伸久 講師（健康科学部 健康栄養学科）が、『**トップアスリートは、なぜ栄養指導のプロが必要なのか？**』というタイトルのもと、アスリートの活躍を支える栄養指導や栄養管理について解説しています。

報道各社におかれましては、本 web ページをご覧いただき、「アスリートを支える栄養指導」に関する取材等がございましたら、ぜひ、河嶋伸久講師に取材いただきますよう、どうぞ宜しくお願いいたします。

教員研究紹介 Web ページ  
「究め人～kiwamebito～」



### 【Profile】

河嶋 伸久（健康科学部 健康栄養学科 講師）  
学 位：博士（栄養学）  
研究内容：スポーツ栄養、栄養疫学



◀取材に関するお問い合わせ▶

京都光華女子大学／短期大学部 入学・広報センター 担当：山元  
[TEL] 075-325-5221 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] [hkk@mail.koka.ac.jp](mailto:hkk@mail.koka.ac.jp)  
[URL] <https://www.koka.ac.jp/>

2020年、学校法人光華女子学園は創立 80 周年を迎えます。



光華女子学園（理事長：阿部 恵木）では、「真実心」を校訓として、徳育教育に力を注いでおります。今後ともさらに地域の皆さま方に愛される美しい心を持つ人間の育成に努めてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご支援をよろしくお願いたします。