

AO セミナー各学科・専攻実施内容

健康栄養学科 管理栄養士専攻

日程	8月1日（土）
テーマ	日本人の食生活の現状を知る
内容	日本人の食生活は社会状況に大きく影響を受け、常に変化しています。何をどのくらい、どのように食べるかといった食に関する習慣は、人々の健康に深く関わっています。本セミナーでは、現在の日本人の食生活の現状と生活習慣病の発症をはじめとする問題点を講義形式でお伝えします。また、関連する栄養素についての知識など栄養学や食品学の視点で説明します。その後、食生活改善のポイントについて検討します。（レポート作成 800 字程度）

日程	8月22日（土）・23日（日）
テーマ	自分自身の食生活を分析する
内容	管理栄養士は、対象者の身体状況や食生活状況に基づいて個々人に最適な栄養管理を行う必要があります。そのためには、対象者が抱えている問題（栄養リスク）を明らかにし、栄養管理計画を立てます。計画に基づいて実施した後は、実施した内容が適切であったかを客観的に評価して今後に生かします。本セミナーでは、自身の食生活状況を把握するためのワークを行います。レポートは、自分の食生活を改善するための手段の提案および実践例についてまとめていただきます。（レポート作成 800 字程度）

健康栄養学科 健康スポーツ栄養専攻

日程	8月1日（土）
テーマ	健康を支える栄養と運動
内容	栄養と運動、休養の3つの要素は健康に過ごすためにどれも欠くことの出来ない要素です。本セミナーでは、主な栄養素の働きや食事の摂り方、健康な体づくりを目的とした運動とはどのようなものなのかを講義形式でお伝えします。その後、人々の健康を支える指導者として、栄養と運動、両者の知識を備えることでどのようなメリットがあるのかを一緒に考えてみましょう。（レポート作成 800 字程度）

日程	8月22日（土）・23日（日）
テーマ	スポーツ栄養とは
内容	競技スポーツでは、トレーニングだけでなく、休養と食事・栄養も競技力向上のために非常に重要です。また、スポーツの種類によって体内での栄養素の代謝には違いが生じてきます。本セミナーでは、一般的な栄養学の知識に加えて、スポーツ栄養の基礎を学び、栄養面からの競技者への支援について考えます。（レポート作成 800 字程度）

医療福祉学科 社会福祉専攻

日程	8月1日(土)・23日(日)
テーマ	「人を支援すること」とは
内容	ソーシャルワークは、困りごとを抱える様々な人を支援することが仕事です。その仕事をするうえで、何を大切に、どのようなことを心掛けているかについて考えます。(レポート作成 800字程度)

日程	8月22日(土)
テーマ	子ども家庭と社会福祉
内容	貧困や虐待など、子どもの暮らしを脅かす課題が表面化しています。セミナーでは、現代的なトピックスをとりあげ、子ども家庭と社会福祉について考えます。(レポート作成 800字程度)

医療福祉学科 言語聴覚専攻

日程	8月1日(土)
テーマ	失語症について理解を深める
内容	1. ビデオ鑑賞：失語症とはどういう障害かを理解します。 2. 講義 ①失語症状とはどういうものか ②失語症の原因③失語症の経過 ④失語症の社会復帰状況 ⑤失語症者の心理・環境 ⑥失語症者との会話の留意点 (レポート作成 800字程度)

日程	8月22日(土)・23日(日)
テーマ	言語発達障害を知る
内容	DVD等を用いて解説した言語障害について、感想や意見を書いてください。(レポート作成 400～800字)

心理学科

日程	8月1日(土)
テーマ	「心に寄りそう」とは？
内容	カウンセリングでは、人の話を聴くことを通して、その人の心に寄りそうというところを行います。それでは、心に寄りそうとはどういうことでしょうか。このセミナーでは、新美南吉の童話『でんでんむしのかなしみ』をもとに、「心に寄りそう」ことについて考えます。まず、童話を読んでもらい、「心に寄りそう」という視点からこの童話について解説をします。(レポート作成 800字程度)

日程	8月22日(土)・23日(日)
テーマ	子どもの心を育てるには－「手を貸す?」「見守る?」
内容	人の赤ちゃんは、自分自身では何もできないような状態で生まれてきます。子どもは、周りの人とかかわりの中で育つ社会的な生き物だといえます。幼児期になると大人だけではなく、仲間とかかわりのなかで、社会性などさまざまな力を発達させていきます。このセミナーでは、子どもたちが自分で考え、行動する力を身につけるためには、大人がどのようにかかわることが望ましいかについて具体的な例を紹介し、考えていきます。(レポート作成 800字程度)

看護学科

日程	8月1日(土)・22日(土)・23日(日)
テーマ	命、家族の絆
内容	病気に向き合い困難を乗り越えたご本人やその家族のドキュメンタリー映画を視聴し、人の命の尊さについてご自身の考えをレポートにまとめてください。(レポート作成 800字程度)

キャリア形成学科

日程	8月1日(土)
テーマ	ブライダル・プランニング ～企画をイメージで表現する～
内容	本セミナーでは、「企画」とは具体的にどういったことをするのかを体験してもらいます。今回はブライダルをテーマに、「結婚式の企画案」を1枚の用紙(大きさはA4またはB4サイズ)にまとめます。キャッチフレーズやコンセプトカラー、ブライダルアイテム(ブーケやドレスなど)のイメージを、雑誌の切り抜きやイラストなどを使って自由に表現します。アイデアに悩んだときは、インターネットなどを駆使して「今、何が流行っているのか」、「世の中のニーズはどうか」を情報収集してください。自由な発想で、楽しく思い出に残る結婚式はどんなものか考えて1枚のイメージ図に表現し、それを完成するまでの自分の考えや調べたことをレポートにまとめください。(レポート作成 800字以内)

日程	8月22日(土)・23日(日)
テーマ	商品開発～チームで働くことを考える～
内容	本セミナーでは、「チームで働く」ことについて考えます。想像してみてください。あなたは「紙飛行機」会社の社員です。社長から時間内にできる限り高性能でかわいい、または、かっこいい紙飛行機を作るように指示がでました。チームには自分を含めて5名います。あなたなら、このチームでどのような手順で紙飛行機を開発しますか?ここではセミナー動画を見ながら、このような「チームで働く」ことについて考えてもらいます。レポートでは、セミナー動画を見る前に抱いていたチームで働くことのイメージと、動画を見た後に改めて学んだことについてまとめてください。(レポート作成 800字以内)

こども教育学科

日程	8月1日(土)
テーマ	なぜ、読解力は必要なのか。
内容	本セミナーでは、なぜ、読解力は必要なのか、について実生活で求められる読みの能力という観点から講義し、ご自身の考えについてレポートを作成いただきます。(レポート作成 600字程度)

日程	8月22日(土)・23日(日)
テーマ	子どもたちと、描くこと・貼ること、を楽しむ
内容	描く・貼る、というのは子どもにとって身近な活動です。本セミナーでは、保育の実際の様子を紹介します。そして、子どもにとっての魅力と保育者の働きについて、感じたことやご自身の考えについてレポートを作成いただきます。(レポート作成 600字程度)