



京都光華女子大学

元陸上競技選手で五輪メダリストの 朝原宣治氏による特別講義 開催 — アスリートの現場から見る運動と栄養、自己管理 —

京都光華女子大学（学長：高見 茂）健康栄養学科※では、1年生必修科目「基礎ゼミ」において「アスリートの現場から見る運動と栄養、自己管理」をテーマに、本学の客員教授であり、2008年北京五輪陸上競技（4×100mリレー）の銀メダリスト 朝原 宣治氏による特別講義を5月26日（水）に行います。

本科目は、専門職に対する理解を深めつつ、各方面でキャリアモデルとして活躍されている方々の講演を聴講し、卒業後のなりたい自分、目指す将来像を明確化し、学びの質の向上を目的にしています。

当日は、成長期の食事の大切さについてや朝原氏のご経験、現在行われている取り組みなどから運動・栄養・休養を基本とした体調管理が、社会とどのように関わり合いをもっているかについてご講義いただく予定です。学生たちには五輪メダリストによる講義という貴重な経験を生かし、栄養・運動指導の実践に役立ててもらいたいと考えています。

報道各社におかれましては、ぜひ、広くご取材いただきますようお願い申し上げます。



2019年度の講義の様子

※本学の健康栄養学科には、管理栄養士専攻と健康スポーツ栄養専攻の2つの専攻があります。管理栄養士専攻では、実践的なカリキュラムで、人々の健康の維持や増進を考え、栄養管理、疾病予防、健康づくりの支援に必要な知識と技術を併せ持つ人材を養成。健康スポーツ栄養専攻では、「栄養・食生活」と「運動（スポーツ）」の両面で人々を疾病から予防し、健康の維持・増進を考えたヘルシーメニューの提案やスポーツ栄養学に基づく食生活の指導、そしてスポーツやレクリエーションを通しての指導ができる人材を養成しています。

◆ 元陸上競技選手で五輪メダリストの朝原宣治氏による特別講義 ◆

日 時：2021年5月26日（水）10：30～12：00（本学2講時）

場 所：徳風館6階小講堂

内 容：特別講義「アスリートの現場から見る運動と栄養、自己管理」

実施形態：感染症対策を徹底した上で、対面式で実施

※今後の状況に応じて、実施方法などが変更となる場合がございます。

「取材に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学／短期大学部 入学・広報センター 担当：橋詰

[TEL] 075-325-5310 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp

2020年、学校法人光華女子学園は創立80周年を迎えました。



光華女子学園（理事長：阿部 恵木）では、「真実心」を校訓として、徳育教育に力を注いでおります。今後ともさらに地域の皆さま方に愛される美しい心を持つ人間の育成に努めてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。