

報道関係者各位

2021年6月28日

京都光華女子大学

公益財団法人京都市スポーツ協会主催

スポーツ栄養講座 ～アスリートのからだづくりに必要な栄養学～

公益財団法人京都市スポーツ協会主催の「スポーツ栄養講座」に本学（学長：高見 茂）の河嶋 伸久 講師が登壇いたします。河嶋講師の主な研究分野はスポーツ栄養学、栄養疫学であり、これまでに運動中の水分補給や、ダイエットに関する研究を行うとともに、小学生からトップアスリートまで様々なアスリートにも栄養指導を行っています。

本講座では、アスリートの競技力向上やコンディションの維持、ケガの予防などを考えていくうえで必要な、基本的な栄養補給や水分補給について解説いたします。

報道各社におかれましては、ぜひ取材などご検討いただけますと幸いです。

何卒、よろしくお願い申し上げます。

記

【日 時】2021年7月2日（金）18：30～20：00

【会 場】京都市市民スポーツ会館 体育室（京都市右京区西京極新明町 32）

【講 師】河嶋 伸久（本学健康科学部 健康栄養学科 講師）

【対象者】16歳以上（競技者・スポーツをする子どもを持つ保護者など）

【定 員】50名 ※受付終了（応募者多数のため抽選）

【参加費】無料

【持ち物】室内シューズ（スリッパでも可）、筆記用具、マスク着用(必須)

【共催/後援】京都市/京都新聞・KBS 京都

【お問合せ先】公益財団法人京都市スポーツ協会

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町 1

TEL：075-315-4581 FAX：075-313-6043



河嶋講師の研究内容は
こちらをご覧ください。
究め人「トップアスリートは、なぜ
栄養指導のプロが必要なのか」

「取材に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学/短期大学部 入学・広報センター 担当：伊丹

[TEL] 075-325-5395 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp

2020年、学校法人光華女子学園は創立80周年を迎えました。

光華女子学園（理事長：阿部 恵木）では、「真実心」を校訓として、徳育教育に力を注いでおります。今後ともさらに地域の皆さま方に愛される美しい心を持つ人間の育成に努めてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。