

報道関係者各位

2021 年 9 月 7 日

 京都光華女子大学

障害や年齢、性別にかかわらず 一人ひとりの発達状況に適応（adapt）させたスポーツの授業を開講。 パラ五輪で注目の車椅子バスケットを授業で実践！

京都光華女子大学（学長：高見 茂）健康栄養学科 健康スポーツ栄養専攻では、障害者スポーツの理解を深め、指導方法を体験的に学ぶ「アダプテッドスポーツ論」を開講。アダプテッドスポーツとは、一人ひとりの身体の状態や発達状況に「適応（adapt）させた」スポーツです。

この授業では、アダプテッドスポーツの中から代表的なスポーツを体験し、その中で簡単なプログラムを作成し理解を深めます。また、障害の内容に基づいてグループ分けを行い、障害がある人たちが取り組めるスポーツやルールを創作・考案することも目的の一つです。それぞれのグループが指導者となり模範指導を行い、内容の取り組みについて他の学生たちとともに相互に評価し合うことで実践力を養っています。

身体の状態や年齢など鑑みて、それぞれの人にスポーツを合わせるという考え方は、「誰一人取り残さない」という SDGs の理念と通じています。このように本専攻では、一人ひとりに合わせた運動プログラムやトレーニング方法を身につけ、さらに幅広い対象者の健康状態や生活習慣に合わせた食事や栄養補給についても学んでいます。本専攻の取り組みや学びについて、広くご案内・取材いただきますようお願いいたします。

アダプテッドスポーツ論

■担当教員

坂野 晴男（さかの はるお）講師

<経歴>

2000 年 シドニーパラ五輪 日本代表女子チーム強化コーチ

2008 年 北京パラ五輪 日本代表男子チーム強化コーチ

2020 年 令和 2 年度「京都スポーツの殿堂」表彰

現在 京都障害者スポーツ振興会所属、KYOTO UPS（きょうとあっぷす）コーチ、
本学非常勤講師（2019 年～）



■授業内容

障害の理解とスポーツ、脊髄損傷とスポーツ、知的障害者のスポーツ

車椅子バスケットボール（車椅子基本操作、基本技術の取得、ゲーム）、視覚障害者のスポーツ（陸上競技、ゴールボール、盲人卓球）、脳性麻痺者のスポーツ（ボッチャ競技概要、ボッチャゲーム） など

《取材に関するお問い合わせ》

京都光華女子大学 入学・広報センター 担当：山元

[TEL] 075-325-5221

[FAX] 075-312-5594

[E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp

2020 年、学校法人光華女子学園は創立 80 周年を迎えました。

光華女子学園（理事長：阿部 恵木）では、「真実心」を校訓として、徳育教育に力を注いでおります。

今後ともさらに地域の皆さま方に愛される美しい心を持つ人間の育成に努めてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。