



【本学の地域貢献活動】

お口や喉の機能低下を予防しよう♪「KOKA☆オレンジサロン」開催

3 すべての人に
健康と福祉を



「話すこと」「食べること・飲み込むこと」にお悩みやご興味のある方を対象に、口や喉の機能低下の予防（介護予防）を目的に、「KOKA☆オレンジサロン」を定期的に開催しています。今回9月17日（土）は、京都市右京区地域介護予防推進センター 堀 智子氏をお招きし「運動でフレイル※1を予防しよう！」をテーマにご講演いただきます。また、KOKA☆オレンジサポーターズによる安全に楽しく食べる力を保つための「発声と嚥下体操」、すこやか元気サポーターの方による「介護予防体操と脳トレ」など健康に関する企画もご用意しています。

京都光華女子大学（学長：高見 茂）では、KOKA☆オレンジサポーターズ※2、京都市右京区地域介護予防推進センター、すこやか元気サポーター、葛野社会福祉協議会の方々との協働で、「KOKA☆オレンジサロン」を定期的に開催し、右京区やその近隣地域における高齢者・障がい者に対する食支援の取り組みを行っています。

今回のテーマとなっている“フレイル”の予防には、「運動」「栄養・口腔機能」「社会参加・こころの健康」の3つをバランスよく実践することが大切と言われており、今回はその中の「運動」をテーマに予防法をお伝えします。

報道各社におかれましては、是非、取材のご検討をよろしくお願い申し上げます。

※1 フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと

※2 「KOKA☆オレンジサポーターズ」とは、本学で言語聴覚士や管理栄養士を目指す有志の学生で構成されている団体です。

本団体の取り組みは、2017・2018・2019年度には、京都市と公益財団法人 大学コンソーシアム京都が主催する「学まちコラボ事業」に、2021年度には右京区まちづくり支援制度に採択され、「健康長寿のまち・京都いきいきアワード2021」奨励賞を受賞しています。2022年度前期は正課科目「産官学連携プロジェクト」として、より多くの学生が地域と連携した活動に参加しています。

■ 概要・データ・イベント内容 など ■

【日 時】2022年9月17日（土）10:00～12:00

【内 容】①「運動でフレイル予防をしよう！」 京都市右京区地域介護予防推進センター 堀 智子氏
②「食べる力を保つ・鍛える 発声と嚥下体操」 KOKA☆オレンジサポーターズ

【場 所】本学 慈光館 6階 太子堂

【定 員】25名

【問い合わせ先】本学 地域連携推進センター（Tel：075-325-5259 / E-Mail：chiiki@mail.koka.ac.jp）

「取材に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学／短期大学部 入学・広報センター 担当：渡辺

[TEL] 075-312-1889 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp [URL] <https://www.koka.ac.jp/>



Well-Being を実現する健康・未来創造キャンパスへ

京都光華では、これまで80余年にわたって仏教精神に基づく女子教育に取り組んできました。その根幹にあるのは校訓「真実心」。世界が目指す「持続可能な社会」に通じる重要な考え方です。私たちは、この理念によって立ち、すべての人が健やかに暮らせる“Well-Being”な未来の実現を目指し、学生一人ひとりに、そして地域に寄り添い、社会の要請に応じてまいります。