



介護者の方を対象とした「KOKA 癒しカフェ」開催

今回10月29日(土)に、京都市にお住いの介護者の方を対象に「KOKA 癒しカフェ」を開催します。本イベントは、家族を介護している方や介護従事者の方などがご自身をケアし、介護者同士の交流を通じて、癒しと学びにつながることを目的としています。

京都光華女子大学(学長:高見 茂)では、人々の“健康”と“未来”を創造する女子大学として、医療や福祉、リハビリ、栄養管理などといった、地域に暮らす人々の健康に寄り添う取り組みを行っています。

今回10月29日(土)に、本学の基幹研究:「認知症の予防と共生に向けた社会実装研究—京都市右京区をフィールドとした光華モデルの創出」チームと本学地域連携センターが協働して、周辺地域にお住いの介護者の方を対象に「KOKA 癒しカフェ」を開催します。

当日は、身体も心も軽くするような、ゆったりとしたヨガと瞑想を体験していただきます。また、専門家によるもの忘れなどの相談の場も設けています。そのほか、看護師や社会福祉士の資格を持ったスタッフや本学在學生と被介護者の方との交流(回想法を使ったおしゃべりやラジオ体操、構内散策など)も予定しています。



※イメージ

報道各社におかれましては、是非、取材のご検討をよろしくお願い申し上げます。

■ 概要 ■

- 【日時】2022年10月29日(土) 10:30~12:00
【会場】京都光華女子大学 聞光館 1階和室 (〒615-0882 右京区西京極葛野町 38)
【内容】①ヨガと瞑想 ②もの忘れ相談
【講師】①西川 秋子 講師(本学看護学科、看護師、保健師、日本ヨーガニケタン認定ヨーガ講師)
谷本 拓郎 講師(本学心理学科、公認心理師、臨床心理士、全米ヨガアライアンス認定資格取得)
②窪内 敏子 准教授(本学看護学科、看護師、社会福祉士、認知症介護指導者養成研修終了)
【定員】10名
【お問い合わせ先】本学 地域連携推進センター
TEL:075-325-5259(平日 9:00~17:00)
✉: chiiki@mail.koka.ac.jp □: <https://webetc.koka.ac.jp/use/crc/>

「取材に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学/短期大学部 入学・広報センター 担当: 榎谷

[TEL] 075-312-1899 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp

[URL] <https://www.koka.ac.jp/>



Well-Being を実現する健康・未来創造キャンパスへ

京都光華では、これまで80余年にわたって仏教精神に基づく女子教育に取り組んできました。その根幹にあるのは校訓「真実心」。世界が目指す「持続可能な社会」に通じる重要な考え方です。私たちは、この理念によって立ち、すべての人が健やかに暮らせる“Well-Being”な未来の実現を目指し、学生一人ひとりに、そして地域に寄り添い、社会の要請に応えてまいります。