

令和5年度 こもれびスペースのご案内

京都光華女子大学カウンセリングセンター（Tel. 075-325-5281）

こもれびスペースは、お母さん・お父さんがゆったりとくつろぎながら、自分の子育てを見直したり、みんなで情報交換をする場です。その間、子どもたちは、プレイルームでスタッフと一緒に遊びます。子どもそれぞれの発達課題や個性も一緒に発見しましょう。他のお母さん・お父さんの体験や工夫もとても参考になります。以下の期日（水曜日 10:30～12:00）に開催しています。なお、こもれびスペースはお母さんお父さんだけの参加も受けつけております。どうぞお気軽にお申込み下さい（上記の電話番号まで）。

期日	テーマ	内容
5月24日	遊びの中で育まれるもの	「子どもは遊ぶのが仕事」と言われますが、なぜ遊びが大切なのでしょう。遊びの意味を考え、色々な遊び方をみんなで共有しましょう。
6月21日	子どもの遊びにどう付き合う？	子どもと遊ぶのは楽しいですが、家事や用事もたくさんあって、付き合うのが大変！と感じるときもあるかと思います。子どもの遊びとの付き合い方について考えましょう。
7月26日	子どもを育む食事と睡眠	食事と睡眠は子どもの生活の基盤ですが、離乳食をどうするか？卒乳は？夜泣きへの対応は？偏食が強い子にはどうしたら？と親の悩みも尽きません。個性に応じた工夫を考えましょう。
10月25日	指さしと見立て遊び －言葉の世界への誘い－	1歳を過ぎると指さしが始まり、1歳の半ばからはままごのような見立て遊びも見られるようになります。言葉の発達にもつながる指さし・見立て遊びの意義についてご紹介します。
11月22日	人見知りと再接近期 －愛着を大事に－	お母さんを安全基地として行き来しながら遊べるようになった子が、2歳頃に再びお母さんから離れられなくなることがあります。上手に工夫して再接近期を乗り切りましょう。
12月20日	子どもの かんしゃくにどう付き合う？	子どものかんしゃくに困ったことはありませんか？かんしゃくは言葉で表現できない気持ちの現れです。子どもの気持ちを上手に汲みとり、気持ちの表現を促していきたいですね。
1月24日	トイレトレーニングと身辺自立	トイレトレーニングなどの「身辺自立」は、幼児期の到達目標のひとつです。大人からの働きかけや、子どもの意欲を引き出す環境づくりをして上手に促したいですね。
2月28日	お母さん・お父さんのメンタルケア	幼児期の育児は何かと手がかかります。お母さん・お父さん、いつもお疲れ様です。当たり前になさしている日常の中、お互いに「よくやっているね」と共有できることを見つけましょう。

