

# いつも誰かの介護をしている方へ

アメリカの120の病院で実践されている  
エネルギーヒーリングで癒されてみませんか？

\* エネルギーヒーリングとは…身体に軽く手を触れることで心と体の健康の回復をサポートする療法です



## KOKA 癒しカフェ

2023年4月29日(土)

13時30分 受付開始

14時00分 スタート

16時00分 終了予定

会場：聞光館1階  
(京都光華女子大学)

### □対象

・京都市にお住まいの介護者の方

(被介護者のご本人様と一緒にの参加もOKです。)

回想法を使ったおしゃべり、軽い体操、校内散策などをしながら、時間を過ごすことができます)

・介護従事者や看護師の方などもOKです

□定員 10名 先着順 (要申込・無料)

### □内容

①ミニ講義「中医学から見たレイキ」

呉 小玉 先生 (本学看護学科 教授)

②体験「レイキ・ヒーリング」

中平 みわ 先生 (本学看護学科 □教授)

西川 秋子 (本学看護学科 □講師)

森光 優 (本学看護学科 □助教)

③物忘れ相談:専門家へ個別相談

窪内 敏子 先生

(本学看護学科 准教授,看護師,社会福祉士,認知症介護指導者養成研修修了)

### □お申込・お問合わせ先

京都光華女子大学 地域連携推進センター

・受付時間：平日9時～17時

・電話 075-325-5315

・chiiki@mail.koka.ac.jp

\*※動きやすい服装でお越しください

お飲み物をお持ちください

□主催：京都光華女子大学基幹研究「認知症の予防と共生に向けた社会実装研究」グループ、  
地域連携推進センター

□協力：元の氣塾

For Future  
Well-Being

健やかな明日が華ひらく