



京都光華女子大学/短期大学部 地域連携推進センター主催

公開講座

京都光華女子大学（学長：高見 茂）では、地域の皆さまの健康的な日常生活を願い、「京都光華 公開講座」を開催しています。5月27日（土）は、『きこえの多様性 ～よりよく通じ合えるコミュニケーションのために役立つ知識～』、体験型ワークショップ『ヨガ・マインドフルネス』を開催いたします。

「健康・未来創造」「認知症・フレイル予防」をテーマに「京都光華公開講座」を開催

本学では校訓「真実心」のもと、すべての人が健やかに暮らせる“Well-Being”な未来の実現を目指し、「人々の“健康”と“未来”を創造する女子大学」創りを進めています。地域の皆さまに健やかで、生き生きとした生活を送るため、“Well-Being”な未来について考えていただく機会として、2023年度京都光華公開講座は、「健康・未来創造」「認知症・フレイル予防」をテーマに全8日程で開催します。

5月27日（土）は、「健康・未来創造」に関する2つの講座を開催いたします。

『きこえの多様性 ～よりよく通じ合えるコミュニケーションのために役立つ知識～』

【日 時】2023年5月27日（土）10:00～11:30

【場 所】京都光華女子大学 慈光館6階太子堂（〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町38）

【内 容】現代は10人に1人が「難聴」に該当すると言われる社会です。すべての赤ちゃんが生まれた時の聴覚スクリーニング、子どもや若者の聴覚について気をつけたいこと、超高齢化社会に伴う加齢性難聴について、分かりやすく説明します。また、片耳難聴や音が聞こえても言葉として聞き取りにくい「隠れ難聴」についても話題にして、お互いがよりよく通じあうためのポイントについて解説します。

体験型ワークショップ『ヨガ・マインドフルネス』

【日 時】2023年5月27日（土）13:00～14:30

【場 所】京都光華女子大学 慈光館6階太子堂（〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町38）

【内 容】マインドフルネスとは「何にもとらわれずに、こころが開かれている状態」を意味します。ヨガレッスンをメインとしながら、マインドフルネス瞑想のワークショップも行います。ヨガとマインドフルネスで明るく心地良い時間を過ごしましょう。

【お問い合わせ先】本学 地域連携推進センター TEL:075-325-5473（平日 9:00～17:00）

〒615-0882 京都府京都市右京区西京極葛野町38 ☎：chiiki@mail.koka.ac.jp

報道各社におかれましては、ぜひ、取材のご検討をよろしくお願い申し上げます。

「取材に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学/短期大学部 入学・広報センター 担当：垣貫

[TEL] 075-312-1899 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp

[URL] <https://www.koka.ac.jp/>



Well-Being を実現する健康・未来創造キャンパスへ

京都光華では、これまで80余年にわたって仏教精神に基づく女子教育に取り組んできました。その根幹にあるのは校訓「真実心」。世界が目指す「持続可能な社会」に通じる重要な考え方です。私たちは、この理念によって立ち、すべての人が健やかに暮らせる“Well-Being”な未来の実現を目指し、学生一人ひとりに、そして地域に寄り添い、社会の要請に応じてまいります。