

# いつも誰かの介護をしている方へ

アメリカの120の病院で実践されている  
エネルギーヒーリングで癒されてみませんか？

\* エネルギーヒーリングとは…身体に軽く手を触れることで心と体の健康の回復をサポートする療法です



## KOKA 癒しカフェ

2023年6月10日(土)

13時15分 受付開始

13時30分 スタート

16時30分 終了予定

会場：聞光館 1階  
(京都光華女子大学)

お申込・お問合わせ先

京都光華女子大学 地域連携推進センター

- 受付時間：平日9時～17時
- 電話 075-325-5315
- [chiiki@mail.koka.ac.jp](mailto:chiiki@mail.koka.ac.jp)

対象

• 京都市にお住まいの介護者の方

(被介護者のご本人様と一緒にの参加もOKです。)

回想法を使ったおしゃべり、軽い体操、校内散策などをしながら、時間を過ごすことができます)

• 介護従事者や看護師の方などもOKです

定員 10名 先着順 (要申込・無料)

内容

13:30-14:30ミニ講義「自己変容のためのメソッド」

岩崎順子 (元の氣塾代表)

14:45-16:30体験「レイキ・ヒーリング」

元の氣塾・塾生

中平 みわ (本学看護学科□教授)

西川 秋子 (本学看護学科□講師)

森光 優 (本学看護学科□助教)

13:30-16:30物忘れ相談:専門家へ個別相談

窪内 敏子 (本学看護学科 准教授,看護師,社会福祉士,認知症介護指導者養成研修修了)

※お飲み物とフェイスタオル2枚をお持ちください

主催：京都光華女子大学基幹研究「認知症の予防と共生に向けた社会実装研究」グループ、  
地域連携推進センター

協力：元の氣塾

For Future  
Well-Being

健やかな明日が華ひらく