

報道関係者各位

2023年6月2日

## 京都市×イオンリテール株式会社×京都光華女子大学 学生考案！「そくだ、野菜とろう！弁当」誕生の秘話

京都光華女子大学（学長：高見 茂）では、6月4日（日）に開催する本学のオープンキャンパスにおいて来場者の方へ学生考案のお弁当を配布するとともに、お弁当を考案した学生よりお弁当販売までのストーリーをプレゼンテーションいたします。ご来場いただいた皆さんには、お弁当に込められた思いを聞いていただいた後にお弁当を美食いただくことで、栄養に対する意識を高めてもらえる機会となります。

### 京都市×イオンリテール株式会社×京都光華女子大学による産官学連携企画

「健康長寿のまち・京都」を推進する京都市の「そくだ、野菜とろう！」キャンペーンに合わせてイオンリテール株式会社と京都市内の管理栄養士養成校3校（本学・同志社女子大学・京都女子大学）による産官学連携で、学生考案『そくだ、野菜とろう！弁当』の販売がスタートしました。本企画は3年目の取り組みとなり、今年も学生が、栄養面や彩りに配慮して考案したものが商品化されました。商品化されたお弁当は近畿地区の「イオン」および「イオンスタイル」86店舗にて販売されています。

本学からは健康科学部 健康栄養学科 管理栄養士専攻の5名の学生が企画に参加し、『豆腐ハンバーグと11種野菜弁当』と『彩り野菜と照焼チキン弁当』を企画しました。令和5年5月31日（水）～6月13日（火）の期間に販売される『豆腐ハンバーグと11種野菜弁当』は、さまざまな年代の方にランチタイムを楽しんでもらえるよう心掛けてメニューや彩りを考え、沢山のおかずを入れることで、飽きがこないように工夫をしたり、最後まで楽しんでもらえるようにデザートを入れるほか、豆腐ハンバーグを入れることでカロリーを抑えながらもボリュームのあるお弁当を学生たちが考案しました。

#### （オープンキャンパスに関する詳細）

- 開催日時：2023年6月4日（日）10：00～15：00（入退場自由）※30分前より受付開始
- 開催場所：〒615-0882 京都府京都市右京区西京極葛野町38 京都光華女子大学
- 本イベント時間：学生発表11：30～12：30、お弁当提供11：30～14：00

#### （お弁当販売に関する詳細）

- 販売期間
  - 【第1弾】令和5年5月31日（水）～6月13日（火）
  - 【第2弾】令和5年6月14日（水）～6月27日（火）
- 商品・価格
  - 【第1弾】『豆腐ハンバーグと11種野菜弁当』[598円+税]
  - 【第2弾】『彩り野菜と照焼チキン弁当』[598円+税]
- 販売場所  
近畿地区の「イオン」および「イオンスタイル」86店舗



報道各社におかれましては、ぜひ、取材のご検討をよろしくお願い申し上げます。

#### 「取材に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学／短期大学部 入学・広報センター 担当：渡辺

[TEL] 075-312-1899 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp

[URL] <https://www.koka.ac.jp/>



### Well-Being を実現する健康・未来創造キャンパスへ

京都光華では、これまで80余年にわたって仏教精神に基づく女子教育に取り組んできました。その根幹にあるのは校訓「真実心」。世界が目指す「持続可能な社会」に通じる重要な考え方です。私たちは、この理念によって立ち、すべての人が健やかに暮らせる“Well-Being”な未来の実現を目指し、学生一人ひとりに、そして地域に寄り添い、社会の要請に応えてまいります。