

～健康栄養学科の学生がメニューを考案！～ バイキングで楽しく 「エネルギー（カロリー）コントロール」をやってみよう！

京都光華女子大学（学長：高見 茂）では、8月5日（土）開催の本学オープンキャンパスにおいて、健康栄養学科の学生が考案したメニューで「エネルギー（カロリー）のコントロール」を来場者にバイキング形式で体験していただきます。

目標とするエネルギー量の食事を、管理栄養士を目指す学生たちのアドバイスのもとバイキング！

本学健康科学部 健康栄養学科 管理栄養士専攻では、病院・福祉施設において栄養管理に関わる管理栄養士を養成する「メディカル栄養コース」と、食品メーカー、食品加工、外食・中食産業で活躍する管理栄養士を養成する「食創造コース」の2コース制の学びで、より専門性の高い管理栄養士の養成を目指しています。

本企画では、健康栄養学科 管理栄養士専攻の正課科目「応用栄養学実習」において、ライフステージに即した栄養ケア・マネジメントを学ぶ3年生の学生による、「エネルギーコントロールのコツ」、「望ましい食事バランス」アドバイスのもと、楽しく一緒にバイキングに挑戦していただきます。

自身にあったエネルギー（カロリー）になるよう、全10種類の料理からセレクトが可能！

本企画は、オープンキャンパス来場者が自身の身長や体重から必要な摂取エネルギー（カロリー）量を計算して、自分に合ったエネルギー（カロリー）になるように、全10種類の料理から主食・主菜・副菜・スープ・デザートを中心に自由に組み合わせることができるバイキングスタイルで食事を体験してもらうというもので、教員と学生によるエネルギー（カロリー）コントロールについての説明会も実施いたします。



■ イベント詳細

日時：2023年8月5日（土）11：30～14：00 ※本学オープンキャンパス内で開催

12：00～、13：00～ 教員・学生によるエネルギー（カロリー）コントロールについての説明会も実施

会場：本学 瑞風館食堂 〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町 38

※無料でのご提供です。食数には限りがございます。

報道各社におかれましては、ぜひ、取材のご検討をよろしくお願い申し上げます。

「取材に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学/短期大学部 入学・広報センター 担当：川島

[TEL] 075-312-1899 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp [URL] <https://www.koka.ac.jp/>



Well-Being を実現する健康・未来創造キャンパスへ

京都光華では、これまで80余年にわたって仏教精神に基づく女子教育に取り組んできました。その根幹にあるのは校訓「真実心」。世界が目指す「持続可能な社会」に通じる重要な考え方です。私たちは、この理念によって立ち、すべての人が健やかに暮らせる“Well-Being”な未来の実現を目指し、学生一人ひとりに、そして地域に寄り添い、社会の要請に応えてまいります。