

いつも誰かの介護をしている方へ

アメリカの120の病院で実践されている
エネルギーヒーリングで癒されてみませんか？

* エネルギーヒーリングとは…身体に軽く手を触れることで心と体の健康の回復をサポートする療法です



KOKA 癒しカフェ

対象

・京都市にお住まいの介護者の方

(被介護者のご本人様と一緒にの参加もOKです。)

回想法を使ったおしゃべり、軽い体操、校内散策などをしながら、時間を過ごすことができます)

・介護従事者や看護師の方などもOKです

定員 6名 先着順 (要申込・無料)

内容

13:30-14:30ミニ講義「素敵な歩き方で内面から輝こう！」日夏有香

(ミス・インターナショナル公式トレーナーICBインターナショナル認定ウォーキングインストラクター)

[HTTPS://WWW.YUKAINNERBODY.COM/PROFILE](https://www.yukainnerbody.com/profile)

14:30-16:00体験「レイキ・ヒーリング」

元の氣塾・塾生

中平 みわ (本学看護学科□教授)

西川 秋子 (本学看護学科□講師)

森光 優 (本学看護学科□講師)

2024年4月28日(日)

13時15分 受付開始

13時30分 スタート

16時00分 終了予定

会場：聞光館 1階
(京都光華女子大学)

お申込・お問合わせ先

京都光華女子大学 地域連携推進センター

・受付時間：平日9時～17時

・電話 075-325-5315

・chiiki@mail.koka.ac.jp

※お飲み物とフェイスタオル2枚をお持ちください

主催：京都光華女子大学基幹研究「認知症の予防と共生に向けた社会実装研究」グループ、
地域連携推進センター

協力：元の氣塾

For Future
Well-Being

健やかな明日が華ひらく