

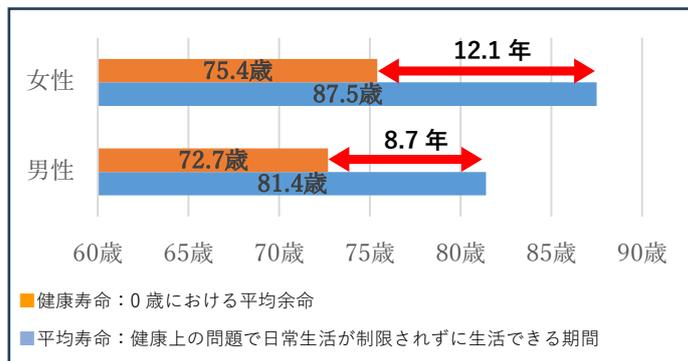


高校生から「健康寿命の延伸」のアイデアを募集 人間健康学群主催「健康増進プランコンテスト」

京都光華女子大学（学長：高見 茂）では、本学では校訓「真実心」のもと、すべての人が健やかに暮らせる“Well-Being”な未来の実現として、「人々の“健康”と“未来”を創造する大学」創りを目指しています。本学人間健康学群が主催となり、高校生を対象に「健康寿命の延伸」を目指したアイデアを募集する「健康増進プランコンテスト」を開催します。

■日本は平均寿命と健康寿命の差が世界で33位と低い順位

2019年に発表された厚生労働省とWHOの調査によると、日本は平均寿命、健康寿命のいずれも世界トップクラスである一方、両寿命の差が大きく世界で33位と低い順位となっています。両寿命の差が大きいということは、認知症や寝たきり等の生活のため、長年の看護・介護等が必要となる者が多いことを示唆しており、「健康寿命の延伸」が極めて重要な課題となっています。



■高校生から「健康寿命の延伸」を目指したアイデアを募集、昨年度は50件の応募があった

この課題に取り組むべく、本学人間健康学群が主催となり、高校生を対象に「健康寿命の延伸」を目指したアイデアを募集する「健康増進プランコンテスト」を開催します。

本コンテストは「健康寿命の延伸」の重要性について広く周知させることはもちろん、高校生ならではの自由な発想から生まれるアイデアをプランにすることで、「健康」や「寿命」「Well-Being」について深く考え、その過程において高校生の成長の一助につながることを目指しています。

初開催となる昨年度は50件の応募があり、地域包括支援センターを活用した高齢者と若者の交流による生きがいの創出、高齢者向け定期健診ライドシェアサービスの提供による健康維持の提案など、地域活動・交通・運動・食・栄養・心理など多様な観点のアイデアが寄せられました。

■4学部の科目を横断的に学び、“健康な未来”をマネジメントする「人間健康学群」

人間健康学群では、人々の健康をキーワードに看護福祉リハビリテーション学部、健康科学部、キャリア形成学部、こども教育学部の4学部を横断的に学び、社会的な健康課題（暮らし、こころ、からだ）を解決する力を身につけます。文理融合型の新たな学部等連携課程として、入学定員12名の少数精鋭教育を展開。将来は企業・行政・地域など、あらゆる場面で社会全体の健康の維持・増進をマネジメントし、総合的に問題を解決できる人材の育成を目指します。

■「健康増進プランコンテスト」概要

応募内容：日本で生活する人々の「健康寿命の延伸」を目指したアイデアを募集します。

応募期間：2024年6月24日（月）～9月30日（月）

応募資格：高校生ならどなたでも、個人でもグループでも、何件でも応募できます。

賞・特典：【図書カード】金賞：1件（5,000円分）、銀賞：1件（3,000円分）

銅賞：2件（2,000円分）、入選：5件（1,000円分）

問い合わせ：京都光華女子大学 人間健康学群 酒井浩二

電話：075-325-5325 E-Mail：rb064@mail.koka.ac.jp



応募方法についての
詳細はこちら

報道各社におかれましては、ぜひ、取材のご検討をよろしくお願い申し上げます。

◀取材に関するお問い合わせ▶

京都光華女子大学/短期大学部 入学・広報センター 担当：川島

[TEL] 075-312-1899 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp [URL] https://www.koka.ac.jp/



健やかな明日が華ひらく

Well-Beingを実現する健康・未来創造キャンパスへ

京都光華では、これまで80余年にわたって仏教精神に基づく女子教育に取り組んできました。

その根幹にあるのは校訓「真実心」。世界が目指す「持続可能な社会」に通じる重要な考え方です。

私たちは、この理念によって立ち、すべての人が健やかに暮らせる“Well-Being”な未来の実現を目指し、

学生一人ひとりに、そして地域に寄り添い、社会の要請に応じてまいります。