

令和8年度 こもれびスペースのご案内

京都光華大学カウンセリングセンター（Tel. 075-325-5281）

こもれびスペースは、お母さん・お父さんがゆったりとくつろぎながら、自分の子育てを見直したり、みんなで情報交換をする場です。その間、子どもたちは、プレイルームでスタッフと一緒に遊びます。子どもそれぞれの発達課題や個性も一緒に発見しましょう。他のお母さん・お父さんの体験や工夫もとても参考になります。

以下の期日（水曜日 10:30~12:00）に開催しています。なお、こもれびスペースはお母さんお父さんだけの参加も受けつけております。どうぞお気軽にお申込み下さい（上記の電話番号まで）。

期日	テーマ	内容
4月22日	指さしと見立て遊び ー子どもが言葉を話すプロセスー	1歳を過ぎると指さしが始まり、1歳の半ばからはままごとのような見立て遊びも見られるようになります。言葉の発達にもつながる指さし・見立て遊びの意義についてご紹介します。
5月27日	子どもの遊びにどう付き合う？	子どもと遊ぶのは楽しいですが、家事や用事もたくさんあって、付き合うのが大変！と感じるときもあるかと思います。子どもの遊びとの付き合い方について考えましょう。
7月22日	子どもを育む食事と睡眠	食事と睡眠は子どもの生活の基盤ですが、離乳食をどうするか？卒乳は？夜泣きへの対応は？偏食が強い子にはどうしたら？と親の悩みも尽きません。個性に応じた工夫を考えましょう。
10月28日	人見知りと再接近期	お母さんを安全基地として行き来しながら遊べるようになった子が、2歳頃に再びお母さんから離れられなくなることがあります。上手に工夫して再接近期を乗り切りましょう。
11月25日	トイレトレーニングと身辺自立	トイレトレーニングなどの「身辺自立」は、幼児期の到達目標のひとつです。大人からの働きかけや、子どもの意欲を引き出す環境づくりをして上手に促したいですね。
1月24日	子育て中のお母さん、お父さんのための家族理解入門	先を見通しづらい時代の中、次の時代を生きる力を子どもに育み、家族が上手に機能していくためにどうすればよいか、「家族理解」の視点からお話します。

