

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2025年4月15日

京都市立病院と協働で開催 医療に携わる栄養士に向けた栄養セミナー

京都光華女子大学（学長：高見 茂）健康科学部 健康栄養学科が主催となり、京都市立病院と協働で医療に携わる栄養士・管理栄養士に向けた栄養セミナーを4/19（土）に開催します。当日は日本医療のNST（栄養サポートチーム）の最前線でご活躍されている、本学 客員教授である宮澤 靖先生（東京医科大学病院）の特別講演を予定しています。

■ 医療現場における NST（栄養サポートチーム）とは？

NST（Nutrition Support Team, 栄養サポートチーム）とは、患者様に最適の栄養管理を提供するために、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士、言語聴覚士、歯科医師、歯科衛生士などで構成された医療チームのことです。

NSTは、病気や手術のために十分な食事が取れない患者様に最も適切な栄養補給方法の提案や、病気の回復や合併症の予防に有用な栄養管理方法の提案などをおこなっています。たとえ短期の入院であっても、その際にその患者様に最適な食事や栄養補給方法を提供することは、退院後の食生活や栄養管理の改善にもつながります。

参照：公益財団法人田附興風会 医学研究所北野病院 (<https://www.kitano-hp.or.jp/section/eiyosido/nst>)

■ 特別講演は日本の NST において最前線でご活躍されている宮澤 靖 先生

宮澤 靖先生はアメリカで NST 運営を学び、日本でその実践と普及活動に尽力されております。本セミナーでは「栄養士のチカラで変える未来～あなたが“カギ”を握る次のステージへ～」と題して、医療施設における栄養士の重要性と可能性についてご講演いただきます。



宮澤 靖 先生

■ 本学主催 栄養セミナー詳細

【日 程】4月19日(土) 14:00～16:00

【場 所】京都光華女子大学 徳風館 6F 小講堂

〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町 38

【定 員】150名（参加費無料）

【次 第】13:00～ 治療食企業による展示・サンプル配布

14:00～ 京都市立病院 栄養科 栄養管理係長 植木明先生 講演

14:20～ 京都光華女子大学 客員教授

東京医科大学病院 栄養管理科科长 宮澤 靖 先生 講演

報道各社におかれましては、この活動について、広くご案内・取材いただきますようお願い申し上げます。

＜取材に関するお問い合わせ＞

京都光華女子大学／短期大学部 入学・広報センター 担当：川島

[TEL] 075-312-1899 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp [URL] <https://www.koka.ac.jp/>

2026年4月共学化！
「京都光華女子大学」から
「京都光華大学※」へ
※名称変更予定

STAY BONBU, CO-CREATE WELL-BEING.

世代を超え、願いをつなぎ続ける学園を目指して

Well-Being な社会を実現するためには多様な人々が手を取り合い共創することが必要です。その共創のスキルを学生が育めるよう、本学園はジェンダーの壁を取り払い、男女共学化。おもいやりの心で互いを尊重し、あらゆる人と共創できるキャンパスに進化します。