



京都ハンナリーズ



京都光華女子大学

京都光華女子大学大学院／京都光華女子大学短期大学部

京都ハンナリーズユースチームの選手・保護者を対象に 学生による競技力向上を目的とした栄養教育イベントを実施

京都光華女子大学（学長：高見 茂）健康科学部 健康栄養学科 管理栄養士専攻では、B.LEAGUE所属のプロバスケットボールチーム「京都ハンナリーズ」（運営会社：スポーツコミュニケーションKYOTO株式会社、代表取締役社長：松島鴻太）との連携イベントとして、京都ハンナリーズユースチームU18・U15の中高生および保護者を対象に、「学生による競技力向上を目的とした栄養教育イベント」を実施します。（担当教員：小島 菜実絵 准教授）

■夏場の栄養補給に関する工夫や、裏方としてチームを支え、食事を提供頂く方への感謝の気持ちを学ぶ

本イベントは、本学管理栄養士専攻の4年生7名が卒業研究の一環として企画・運営します。成長期のアスリートが抱える「食の課題」（夏場の食欲低下や練習後の栄養補給の難しさなど）に対し、スポーツ栄養学の知見をもとに具体的な改善方法を提案する食育講座と調理実習を組み合わせた内容です。

事前に選手への食事調査も実施しており、調査結果のフィードバックも学生が担当します。

■管理栄養士専攻の学生によるアスリートに対する栄養サポートについて

今回のイベントでは、京都ハンナリーズユースチーム U18・U15 の選手 15 名を対象に、夏バテ予防をテーマとした食事作りを本学の学生がサポートしながら実施します。これにより、選手一人ひとりがアスリートに求められる食事（栄養）を自ら用意できる力を養うことを目指します。

また、調理を通じて日々応援してくれる人々、特に食事を作ってくれる方々への感謝の気持ちを育むことも目的としています。

■アスリートにおける食の重要性

アスリートを目指す人にとって、食事はパフォーマンス向上、体調の維持・改善、筋力アップ、けがの予防など、競技を続ける上で非常に重要な要素です。管理栄養士を目指す学生が、食育の視点から中高生や保護者の皆様に食事の大切さをわかりやすく伝えられるよう準備しています。

■栄養教育イベント概要

【日 程】7月28日(月) 19:00～21:00 (予定)

【場 所】京都光華女子大学 光耀館 4F 食物実習室（〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町 38 ）

【次 第】19:00～ 調理開始

20:00～ 喫食及び食の課題について学生による発表

21:00～ 解散

【内 容】調理実習及び食育講座

報道各社におかれましては、この活動について、広くご案内・取材いただきますようお願い申し上げます。

「取材に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学／短期大学部 入学・広報センター 担当：藤尾

[TEL] 075-312-1899 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp [URL] <https://www.koka.ac.jp/>

2026 年 4 月共学化！
「京都光華女子大学」から
「京都光華大学※」へ
※名称変更予定

STAY BONBU, CO-CREATE WELL-BEING.

世代を超え、願いをつなぎ続ける学園を目指して

Well-Being な社会を実現するためには多様な人々が手を取り合い共創することが必要です。
その共創のスキルを学生が育めるよう、本学園はジェンダーの壁を取り払い、男女共学化。
おもいやりの心で互いを尊重し、あらゆる人と共創できるキャンパスに進化します。