

## 世代間交流で笑顔と健康を創出

### 本学学生の取り組みが「健康長寿のまち・京都いきいきアワード」大賞を受賞

京都光華女子大学（学長：高見 茂）キャリア形成学科3年の学生団体による「世代間交流を通じた笑顔と健康づくり」の取組が、京都市及び「健康長寿のまち・京都市民会議」が主催する「健康長寿のまち・京都いきいきアワード2025」において、最高位である「大賞」を受賞しました。これを受け、2026年1月16日（金）に京都市役所で行われる表彰式に出席いたします。

#### ■ 世代間交流で、高齢者の孤立・孤独を防ぐ取組が高評価

「いきいきアワード」は、京都市内で主体的に健康づくり活動に取り組み、健康寿命の延伸に寄与している個人・団体を表彰する制度で、「大賞」は特に顕著で模範的な活動に贈られます。

本学キャリア形成学科3年の金治 宏 准教授ゼミ生7名による学生団体「チームまちやキャンパス」（中京区「京都光華女子大学富小路まちやキャンパス（2025年8月閉鎖）」を拠点に活動）は、認知症のある高齢者の声をきっかけとして、2022年より世代間交流会やスマホの使い方講座、手芸部などを継続的に実施し、高齢者の孤立予防と地域のつながりづくりに取り組んできました。これらの取り組みが中京区まちづくりアドバイザーや京都市長寿すこやかセンター、中京区社会福祉協議会など、専門職・市民団体と連携しながら行っていること、楽しさを大切にした交流の場を育てていることを評価され「大賞」に選定されました。



スマホの使い方講座の様子



#### ■ 地域とともに学び合う、キャリア形成学科の実践型教育

参加した高齢者からは「若い人と話せて楽しかった。また来たい」「自宅を提供するから講座を続けてほしい」などの声が寄せられており、地域からの信頼と期待も高まっています。2025年11月以降は中京区教業学区に拠点を移し、防災訓練での「教業デジタル回覧板」の周知や、認知症の方が新婦の父役として参加するブライダルファッションショーの企画など、世代間交流と健康長寿をテーマにした新たな挑戦を続けていきます。

#### ■ 「健康長寿のまち・京都いきいきアワード2025」表彰式概要

日 時：2026年1月16日（金）15：30～

会 場：京都市役所 分庁舎4階 第4・第5・第6会議室

出席者：大賞受賞者等の各代表、京都市長、健康長寿のまち・京都市民会議会長及び構成団体担当者

内 容：表彰状及び副賞授与

報道各社におかれましては、本学学生による地域の健康寿命延伸に向けた取組と、本受賞について広くご紹介・ご取材賜りますようお願い申し上げます。

「取材に関するお問い合わせ」

京都光華女子大学/短期大学部 入学・広報センター 担当：川島

[TEL] 075-312-1899 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp [URL] <https://www.koka.ac.jp/>

2026年4月共学化！  
「京都光華女子大学」から  
「京都光華大学※」へ  
※名称変更

STAY BONBU, CO-CREATE WELL-BEING.

世代を超え、願いをつなぎ続ける学園を目指して

Well-Beingな社会を実現するためには多様な人々が手を取り合い共創することが必要です。その共創のスキルを学生が育めるよう、本学園はジェンダーの壁を取り払い、男女共学化。おもいやりの心で互いを尊重し、あらゆる人と共創できるキャンパスに進化します。