

平成 26 年度 【前期】 学 Boo 募集要項

学 Boo 名	① 座学型	② PBL 型	③ 体験・実習型	開講期		
	○			通年	前期	後期
	体の地図帳を作ろう！！ ～生かされていることを知る～			/	○	/
担当者氏名	橋口 美智留（健康栄養学科） 本郷 綾香（健康栄養学科） 相原 真弓（健康栄養学科）					
目的	自分の体の中にも関わらず、自分の意思とは無関係に起こっている様々な生命活動への理解を通して「私のいのち」は生かされているものであることを知る。					
概要	目の大きさや髪の毛の長さ等の外見とは異なり、普段、その位置や大きさ等を考える機会がなかなかない自分の体の中の様子に目を向ける。 体の白地図を利用して臓器の位置やその働き、血液の流れなどの分布図・配置図を作成する。また、それらの特徴について調べたことをまとめて意見交換をする。 重量や構造といった解剖学的な特徴に限らず、その作用や印象・感想なども書き込んだオリジナルの体の地図帳を作成することで体に対する理解を深める。					
実施スケジュール	初回日	4月18日（金）16:00～				
	初回開催場所	学習ステーション ラーニングルーム				
	取組項目や進行ペース、グループについては、初回実施日に相談の上決定します。スケジュールは2週間に一度あるいは3週間に一度を目安に検討しています。					
学生への連絡事項	普段、あまり意識することのない体の中の働きに目を向けることで、心臓って休まず動いてすごい！ 肝臓を使いすぎたかな・・・等、自分の体に愛着を持つきっかけになると思います。 当たり前と思っていた「いのちあること」や「健康であること」が実は、とても複雑なシステムのもと成り立っていることに感動しますよ！ 体の外も中も知ることで、自分の体をより可愛がってあげましょう。					