

2023 年度 健康増進プランコンテスト応募要項

<現代社会の情勢>

日本は平均寿命、健康寿命のいずれも世界トップクラスで、厚生労働省の 2019 年の調査では以下のデータとなっています。健康寿命は、健康上の問題で日常生活が制限されずに生活できる期間です。

男性 健康寿命 72.7 歳、平均寿命 81.4 歳 両寿命の差 8.7 歳

女性 健康寿命 75.4 歳、平均寿命 87.5 歳 両寿命の差 12.1 歳

一方で、両寿命の差が世界で 33 位と低い順位（差が大きい）です。この差の期間は、認知症や寝たきり等の生活のため、長年の看護・介護等が必要となり、「健康寿命の延伸」がきわめて重要な目標となっています。

<応募内容>

日本で生活する人々の「健康寿命の延伸」を目指したアイデアを募集します。

<ポイント>

健康寿命の延伸は、以下の①～③の多様な観点で考えられます。

①年齢：乳幼児から老年期のあらゆる世代に対する取組

②組織：国、地方自治体、企業、病院・施設等、家庭、NPO、など多様な組織が取組

③内容：食事、運動、ストレス、睡眠、行政・政策、法律、教育、など多様な内容の取組

<応募期間>

2024 年 1 月 16 日（火）～3 月 31 日（日）

<応募資格>

高校生ならどなたでも、個人でもグループでも、何件でも応募できます。

<審査基準>

「創造性」「企画力」「市場性」「実現可能性」「成長性」などの側面から評価します。

<審査員>

健康経営を推進される企業様、人間健康学群の教員

<審査スケジュール>

書類審査のみ（2024 年 4 月予定）、審査結果は人間健康学群ホームページにて発表

<応募方法>

所定の応募申込書に必要事項を記入の上、郵送、またはメールでご応募ください。プランの内容が異なれば、一人何件でも応募できます。それぞれのプランごとに応募申込書を作成してください。応募申込書の他、別途資料をご提出いただいてもかまいません。なお、応募申込書は、学科ホームページからダウンロードしてください。応募書類は、返却しませんので、必ずコピーをお取りください。

<応募申込書の提出先・問い合わせ先>

〒615-0082 京都市右京区西京極葛野町 38 京都光華女子大学 人間健康学群コモンズ

電話/FAX：075-325-5325

E-mail：healthcare@mail.koka.ac.jp

<賞・特典>

金賞 1 件（5,000 円分）銀賞 1 件（3,000 円分）銅賞 2 件（2,000 円分）入選 5 件（1,000 円分）

申請書式は以下の人間健康学群ホームページからアクセスして入手ください。

