

nat presents //



京都光華女子大学

健康科学部 健康栄養学科

管理栄養士専攻

ANYTHING BOOK

専攻の特徴・学生活動これがおススメ編



京都光華・管理栄養士専攻の特徴

どんな人が多い？

食に興味がある！！

- ◆ 真面目で厳しいところもあったり、なかったり・・・でも、なんだかんだ優しい！

みんなの髪色は？

暗めの人が多い！

- ◆ 明るい髪色の人もあります！
- ◆ 3年生から始まる臨地実習や就職活動では「黒髪」です。



どんなアルバイトを
しているの？

- ◆ 飲食店
→居酒屋、カフェなど
- ◆ ドラッグストア
- ◆ コンビニエンスストア
- ◆ 塾講師

など

大学って
どんなところ？

- ◆ 勉強できる環境がある
- ◆ 切磋琢磨し、
気の合う友達ができる
- ◆ 先生や助手の先生方が
親身になってくれる

大学生活こんなことを感じた人も！



授業編

- ❑ 臨地実習（学外実習）は、初めての環境で課題も多くあり大変だったが、**良い経験**になった！
- ❑ 国試勉強が大変…
1年生のころからしっかり授業は聞いておこう！
- ❑ 2年生後期のテストが科目数がとても多く勉強が大変

先生編

- ❑ 食物栄養研究室におられる授業の助手の先生方は、**年齢が近く話しやすい**！
悩み事も聞いて頂きました😊
- ❑ **先生方が親身**になって下さることが多く、とても心強かった！

大変だった所

- ❑ コロナ禍において、オンライン授業になってしまったことや、実習が学内に変更になってしまった
- ❑ グループで行う授業は、協力的でない人に参加してもらうのが大変

nat独自調査

（22年卒業生対象）より

※ 2021年12月現在

友達編

- ❑ 同じ目標を持った勉強熱心な人が多くて刺激をもらえる！
- ❑ **切磋琢磨しあえる友人**に出会えた！
- ❑ 調理実習や実験などグループでの授業が多く、**失敗した時に助け合って乗り越えていける仲間**に出会えた！

その他

- ❑ 女子大で人間関係が不安だったが、嫌な事も少なく、イメージの何倍も**楽しく、過ごしやすかった**！
- ❑ 全体的に**仲間意識が強く**、大きなひとつの塊みたい！
- ❑ **光華でしかできない経験**（光庵やアメリカ栄養士研修）ができてよかった！
- ❑ サークルに入ると友達も増えて楽しい！

振り返ってみると…

光華に来て
よかった！



学生活動 これがオススメ！



和カフェ光庵

学生が主体となって
商品の企画や販売、広報活動を実施
※2年生の1年間活動します

注目!

企業コラボ



大学近くの豆腐屋「久在屋」とコラボレーション!
豆乳を使用したカステラやクリームを使ったスイーツを作成

「豆っと
ふわふわお月さま」



「豆っと
華もっちー」



限定メニュー

季節に合わせた新商品を考案



図書館コラボ



バムとケロの絵本に
出てくるお菓子を再現!

絵本選びから実
施し、絵本の世
界観に没入~!

幼稚園まつり

幼稚園でお菓子の販売と
カレーライスを提供!



子どもたちと
ふれあえる
癒し時間!!

コロナ禍での活動

グルテンフリーの
パウンドケーキを提供!



~よかったこと~

- ◆ 商品を一から企画でき、めったにない経験ができた!
- ◆ メンバーと仲良くなれて、意見を出し合う重要さに気付いた!

~大変だったこと~

- ◆ いざ作るとなると買う側の立場になるのが難しい
- ◆ 予算や季節に合わせるのが大変
- ◆ 試作などで、夜遅くまで活動することも・・・



詳しく知りたい人は
ブログから!!



オープンキャンパススタッフ

★オススメポイント★

- ・人前で話す経験から、
コミュニケーション能力を高めることができる！
- ・企画を提案できる！
- ・学生スタッフとして、**高校生の役に立てる！**



○学生リーダー：1年生～

○学科スタッフ：3年生～



キャンパスツアーや
個別相談（かたりん
ぐ）を実施

※ 入学後募集があります



授業内容を
高校生に説明

※ 2年生後期に募集があります

学生中央委員会

★オススメポイント★

- ・学校行事への参加、イベントの実施などを通じて、様々な経験ができる！
- ・みんなの**学生生活を支えることができる！**
- ・他の学科の友達ができる！



あかね祭実行委員会

★オススメポイント★

- ・学祭（あかね祭）が存分に楽しむことができる！
- ・**芸能人への依頼に、関わることもできる！**
- ・他学科の学生の友人もできる！
- ・**社会で役立つことを学べる！**



留学

- ・アメリカ栄養士研修
- ・ニュージーランド食文化研修
- ・スペインスポーツ栄養士研修
- ・語学研修

昭和女子大学の学生
と一緒にきました!!

アメリカ栄養士研修

- ・食にまつわる英語の講義
- ・現地の栄養士の方などの公演
- ・施設見学
- ・ニューヨーク旅行 など盛り沢山!



場所：アメリカ ポストン・ニューヨーク
期間：17日間（2月上旬～下旬）

※コロナ禍では、
オンラインで行なわれています

～参加した感想～

- ◆ 日本との食文化や食課題の違いを知れた!
- ◆ 観光も十分にできた!
- ◆ 初めての海外でも安心して行けた!

他の研修等も知りたい人は
こちらから

[国際交流センター TOPページ](#)
[京都光華女子大学・京都光華女子大学短期大学部 \(koka.ac.jp\)](#)



学Booo

ラーニングコミュニティ
→自分が興味のあるテーマを選択して学ぶ
自由参加型の学習グループ

- 京しかミーツ ・ ・ ・ 鹿肉を使って様々な料理を作る
- 日本文化を知ろう ・ ・ ・ 伝統文化について体験学習ができる
- 大学院インタView! ・ ・ ・ 大学院の研究室に訪問
大学院に通う先輩との交流会への参加
- FP ・ ・ ・ 保険など基本的なお金のあれこれがわかる
FPの資格取得に向けて、ポイントを教えてもらえる

～参加した感想～

- ◆ 興味のあるものに気軽に取り組むことができてよかった!

※年度によって活動内容が変わることもあります

詳しく知りたい人はこちらから

[学Booo \(まなぶー\) | 京都光華女子大学 \(koka.ac.jp\)](#)



クラブ・サークル

京炎そでふれ！華羅紅（よさこいサークル） からくれない



- 【活動内容】 お祭りへの参加（京都府や大阪府、兵庫県へ）
他大学とお祭り参加
地域のお祭りやオープンキャンパスで披露
オリジナル演舞作成
合宿

～参加した感想～

- ◆ 他学部の先輩や友達が出てよかった！
- ◆ 他大学の人とも繋がりができた！
- ◆ オリジナル演舞作成では、拍手をもらえた時の達成感がすごい！



バドミントン部

- ・ 楽しくバドミントンができる
- ・ 他学科の人とも繋がりができる
- ・ 週1回放課後に活動



- ◆ 陸上競技部
- ◆ 二条流茶道部
- ◆ 軽音楽部
- ◆ 卓球部
- ◆ 写真部
- ◆ バレーボール部

- ◆ 煎茶部
- ◆ 環境ボランティアサークル
- ◆ グリーンキーパー
- ◆ 吹奏楽部
- ◆ 漫研

など沢山あります！

詳しく知りたい人はこちらから

クラブ・サークル活動 | 京都
光華女子大学・京都光華女子
大学短期大学部 (koka.ac.jp)



学外サークル

ボランティアサークル

- 【活動内容】 外来種の水草抜き
ボランティアの人たちへの大量調理
事務作業
合宿

～参加した感想～

- ◆ 他大学の人とも繋がりができた！
- ◆ 大量調理のボランティアは、栄養士の仕事にも役立つことが学べた！



ジャパンネイチャースクール

自然体験活動を通じて子どもたちの豊かな心とたくましく
生きる力を育む活動に取り組むNPO法人



幼児から中学生、障がいのある
子どもたちと一緒に遊べます！

～参加した感想～

- ◆ 自然体験活動や子どもたちとの関わりなど、
普段なかなかすることができない貴重な経験ができた！



テニスサークル (Breeze)

- ・ 毎週月曜日・金曜日16時から18時に西院コートで活動
- ・ 合宿やハロウィンなどのイベントも充実

～参加した感想～

- ◆ たくさんの友達ができ、サークル活動以外にも遊びに行っておもしろかった！
- ◆ 先輩や後輩、同期の仲が良く、学生生活が充実！
- ◆ 男子との接点がありますよ



他にもたくさんの学外サークル
があるので、入りたい方は探して
みてくださいね！



入学前の悩みや不安を解決するための
イベントを開催します★

詳しくは、学科ホームページをご覧ください！



HP nat presents冊子 公開中！

「natからのメッセージ編」

「持ち物・通学方法・^秘お金事情編」

「大学周辺のお店・生活紹介編」

