

ニュースリリース

元陸上競技選手でオリンピックメダリストの
朝原宣治氏による特別講義 開催

— アスリートの健康管理について —

京都光華女子大学（学長：一郷 正道）では、健康栄養学科の学生が受講する「基礎ゼミ」において、オリンピック選手の朝原宣治氏（本学客員教授・大阪ガス(株)所属）による特別講義を行います。

健康科学部 健康栄養学科には、管理栄養士専攻と健康スポーツ栄養専攻の 2 つの専攻があります。

管理栄養士専攻では、実践的なカリキュラムで、人々の健康の維持や増進を考え、栄養管理、疾病予防、健康づくりの支援に必要となる知識と技術を併せ持つ人材を養成しています。

健康スポーツ栄養専攻では、は「栄養・食生活」と「運動（スポーツ）」の両面で人々を疾病から予防し、健康の維持・増進を考えたヘルシーメニューの提案やスポーツ栄養学に基づく食生活の指導、そしてスポーツやレクリエーションを通しての指導ができる人材を養成しています。

今回の特別講義は「アスリートの健康管理について」をテーマに、この 2 つの専攻で学ぶ学生が、オリンピック選手の経験談を聴き、アスリートの視点から見た健康管理・スポーツ心理を学ぶことで、運動指導の実践に役立てることを目的に開講いたします。

報道各社におかれましては、ぜひ取材いただきますようお願い申し上げます。

■ 講演会概要 ■

日 時：6 月 25 日（水）10：30～12：00

講 題：アスリートの健康管理について

講 師：朝原宣治氏（本学客員教授・大阪ガス(株)所属）

参加者：本学健康栄養学科 1 年生

場 所：本学 徳風館 6 階 小講堂

朝原宣治氏（本学客員教授・大阪ガス(株)所属）

高校時代から本格的に陸上競技に取り組み、走り幅跳び選手としてインターハイで優勝。同志社大学時代は国体 100m で 10.19 秒の日本記録を樹立した。大阪ガス株式会社に入社、ドイツへ陸上留学。

五輪初出場となった 1996 年のアトランタオリンピック 100m では日本にとって 28 年ぶりとなる準決勝進出を果たし、自身 4 度目となる 2008 年の北京オリンピック 4×100m リレーでは、悲願の銅メダルを獲得した。

現役生活中に世界陸上には 6 回出場し、日本陸上短距離界の第一人者として活躍してきた。

取材に関するお問い合わせ

京都光華女子大学／短期大学部 入試広報部 担当：垣貫
[TEL] 075-325-5221 [FAX] 075-312-5594 [E-mail] hkk@mail.koka.ac.jp

各校園ごとのニュースやイベントなどの情報を随時更新しています。取材用資料として是非ご活用ください。

【大学公式 HP】 <http://www.koka.ac.jp/>

光華女子学園（理事長：阿部 敏行）では、「真実心」を校訓として、徳育教育に力を注いでおります。今後ともさらに地域の皆さま方に愛される美しい心を持つ人間の育成に努めてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。