



K+ Running Club

京都光華ランニングクラブ

無料体験 イベント



実施内容

スポーツを楽しむことや速く走ることに大切なおことを中心に
K+Running Club プログラムの内容を実施いたします。
また、当ランニングクラブ朝原宣治特別コーチからの直接指導も行います!!

ゲスト

特別コーチ **朝原 宣治** 氏
(北京オリンピック メダリスト)

2018.3.3 (土)

参加料無料

申込期間

2月15日(木) ~ 2月26日(月)

会場：光華女子学園 中高グラウンド (雨天時は学園内の体育館にて行います。)

対象 & 定員 (先着順)	①小学生プログラム 14:00~15:00	新小学 1年生から新小学 6年生	定員 30名
	②短距離プログラム 15:30~16:45	新中学 1年生以上	定員 20名
	③長距離(中学生)プログラム 14:00~15:15	新中学 1年生から新高校 3年生	定員 30名
	④長距離(一般)プログラム 15:30~17:00	18歳以上	定員 30名

(受付は開始 30 分前から行います。)

申込方法

以下の必要事項を記入の上、はがき、FAX またはメールにてお申込みください。※裏面参照
メールでの応募の場合は件名を (メールフォームからの場合は先頭に)
【氏名】体験イベント参加」としてください。

- ①名前 ②ふりがな ③メールアドレス ④参加希望プログラム(①~④の中からお選びください)
- ⑤現在の運動頻度について ⑥運動経験等 ⑦連絡先(電話番号) ⑧年齢(学年) ⑨学校
- ⑩性別 ⑪郵便番号 ⑫住所 ⑬当イベントを知った理由



※当日は駐車場がない為、公共交通機関をご利用ください。
※当日は運動できる服装、運動靴でお越しください。
(更衣スペース等はありません。)

Life with Running

～ ランニングが教えてくれる ～



K⁺Running Club

コーチ陣



K⁺Running Club 代表代行

山本 慎吾 氏

所属 / NOBY T&F

小学生プログラム
短距離プログラム



特別コーチ

朝原 宣治 氏

所属 / NOBY T&F 主宰



岡村 輝将 氏

所属 / SWAC

長距離(中学生)プログラム
長距離(一般)プログラム



安本 幸男 氏

光華女子学園職員

小学生プログラム



譽田 貴子 氏

光華女子学園職員

小学生プログラム

プログラム内容

プログラム	曜日	時間	対象	定員
小学生プログラム	金	17:00~18:00	小学1・2・3年生 小学4・5・6年生※1	30名 40名
短距離プログラム	金	18:15~19:30	中学生以上	20名
長距離(中学生)プログラム	火	17:45~19:15	中学生・高校生	20名
長距離(一般)プログラム	火	19:30~21:00	18歳以上	30名

※1 小学4・5・6年生について
応募時に長距離または短距離の希望を確認(定員40名のうち長距離の定員は10名程度)
短距離プログラムを基本としますが、長距離をご希望の方は、一部練習の中で長距離メニューを実施予定です

その他のプログラム

ライフスキルプログラム・自然学習・食育講座・等セミナーを実施予定

場 所

光華女子学園 中高グラウンド

会 費

入会金：6,500円(税込み)
月会費：6,500円(税込み)
※会費については変更する可能性があります

お申し込み

お申し込み方法は
HPにてご確認ください。
<http://www.koka.ac.jp/krc>



お問い合わせ

NPO 法人 京都光華ランニングクラブ
京都光華ランニングクラブ事務局
K⁺Running Club

〒615-0861 京都市右京区西京極野田町 39 番地
学校法人光華女子学園内 担当：井上
TEL 075-325-5209 FAX 075-322-0336
E-mail sports@mail.koka.ac.jp