

## ごあいさつ

皆さん こんにちは お元気ですか？

コロナウィルス感染を防止するため、ひかりっこ&こもれびはお休み中ですが、心はいつも、毎日成長している子どもたちと子育てに頑張っている親御さんと一緒にいたいと思っています。

今回ささやかな試みとして「はっばのおうち」の絵本のご紹介と子どもたちと一緒に作る「お団子づくり」や遊びながらお手伝い「洗濯ごっこ」を紹介しました。「親子カルタあいうえお」と一緒に見て下さいね。

「STAY HOME おうちにいよう」が続いていますが雨の季節は一層外に行けなくて子どもも退屈、親もイライラすることが増えますよね。できることから少しずつ。新しい気づきがきっとあります。



また会いましょう！それまでお元気で！

## 絵本はっばのおうちを紹介します

### はっばのおうち

征矢 清作／林明子 絵 福音館書店

#### あらすじ

雨の中、主人公のさちが木の葉の家であまやどりをします。すると、そこにカマキリ、コガネムシ、チョウもあまやどりにやってきました。小さな虫たちとさちとの交流をえがいた絵本です。

子どもの目線で一緒に景色をながめてみませんか？虫や木の葉、水たまりなど普段とは違ってみえてくるのではないのでしょうか？

親子で新しい発見がいっぱいできるといいですね。



## みたらし団子を作ろう！！

### 材料

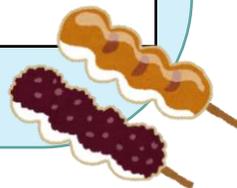
だんご粉・・・市販の団子粉 一袋(200グラム)約23個分  
水・・・140ml

○水・・・180~200ml

○さとう・・・大さじ 3

○たれ(みりん、しょうゆ、片栗粉)・・・各大さじ 2  
または、きな粉や黒蜜

1. ボールに団子粉を入れ、ぬるま湯で少しずつこねる。
  2. 1が耳たぶくらいの硬さになったら、一口大の大きさに丸める。
  3. 分量外の水をたっぷりの水を入れ鍋に入れ、沸かす。
  4. 沸騰してきた鍋に2の団子入れ、ゆでる。
  5. 浮いてきたら2分~3分待ち、ざるにあげる。
  6. たれ：小鍋に○印の材料(水・さとう・たれ)を入れる。  
小鍋を火にかけ絶えずかき混ぜ、タレの完成！
  7. 団子の粗熱をとったら、たれと合わせて出来上がり。
  8. たれの代わりに、きな粉や黒蜜をつけてもおいしいですよ
- ※水分量などはメーカーの表示を参考にしてくださいね



## 洗濯ごっこ

### 用意するもの

ひも (少し太さのあるもの) 1メートル

洗濯ばさみ 数個

ハンカチ 数枚、靴下 数足

1. 用意したひもを子どもの手の届くたかさで両端を括り付け落ちないようにする。
2. ハンカチや靴下などを用意し、洗濯物を干す。
3. 洗濯ばさみを上や横から止める。ひもの端から端まで色とりどりたくさん洗濯物を干す。
4. 子どもさんの年齢が小さいときは、洗濯物をひもに渡すだけでもいいですね。
5. これを何度か繰り返す。そして最後は、親御さんと一緒に洗濯物をたたんで終わり。

※小さい子どもさんはおやごさんがする家事のようすをみて、自分もしたくなりますね。雨で出かけられない梅雨の時期いっしょに「洗濯ごっこ」をしてみませんか？

