

ごあいさつ

皆さんこんにちは

幼稚園や学校が再開され日常生活が一部戻ってきましたが、小さなお子さんを持つお母さんにとって、感染のリスクを避ける生活は続きそうです。お疲れ様です。時には十分気をつけながら子どもが大好きな水遊びや色水など自然と触れ合う遊びもしたいですね。



絵本わたしのワンピースを紹介します。

わたしのワンピース

にしまきかやこ／こぐま社

あらすじ

空から降ってきた真っ白な布を使って、うさぎさんがワンピースを作ります。そのワンピースを着て、うさぎさんがお散歩に出かけると、「あら不思議？」ワンピースの柄が次々に変化します。さて次はどんなワンピースかな。

あなたならどんなワンピースを作りますか？

絵本を読んで、子どもさんと一緒に考えてみませんか？



ゼリーを作ろう！

カップ約3個分

材料 ゼラチン 5グラム (1袋)
お湯 (80℃以上) 50ml
ジュース (お好きなジュースで) 200ml
お好みで缶詰 ミカンやパイナップルなど

作り方

1. ゼラチンにお湯を注ぎ、よくかき混ぜて溶かす。
2. お好みのジュースと1を合わせて混ぜる。
3. ミカンやパイナップルの缶詰を使う場合は、ここで一緒に混ぜ合わせる。
4. 型に流し込み冷蔵庫で冷やし固める。

※型から外しにくい場合は、表面をお湯で温めて少し溶かすとはがしやすくなりますよ。

※ゼラチンの取り扱いにはメーカーの表示を参考にしてくださいね。



シーツで遊ぼう

準備するもの

- ・シーツまたはタオルケット
- ・床のうえに敷くマットや布団

○シーツの四隅に結び目をつくり、大人2人で子どもをシーツにくるんでゆっくり揺らします。3・4回揺らして、最後はマットの上にゴロンと仰向けに転がるようにおろします。これを繰り返します。

○大人2人がシーツの両端をもって、子どもの頭の上でシーツを揺らしたり、かぶせたりして遊びます。子どもさんは立ったり、座ったり、寝転んだり・・・。

※ 歌を歌いながら揺らすと、リズムにのって楽しめますよ。

