

ごあいさつ

暑中見舞い申し上げます。

コロナ禍の中、子どもたちをどこで遊ばせるか、どうしたら

気持ちよく過ごせるか、悩むことも多いですね。子どもの

遊びにとって大事なものは「新鮮」で「好奇心」が満足するこ

と。昨日とはちょっと違うことがスパイス。テレビや動画の

他、身近なお母さんのアイデアや工夫も参考になります。



おやすみゴリラくんの絵本を紹介します

おやすみゴリラくん

ペギー・ラスマン（著）、いとうひろし（訳）／徳間書店

あらすじ

夜の動物園を警備員さんが声をかけながら見回ります。「ぐっすりおやすみゴリラくん」「もう ねるじかんだよ、ぞうさん」「またあしたね、ライオンくん」「おやおや？」いたずら好きのゴリラくんが何か思いついたようです。

さてさて・・・続きはどうなるのでしょうか？



冷たいバナナ

材料 バナナ 数本
 ヨーグルト 適量
 チョコレート 適量

作り方

1. バナナを数本用意する。一口大の大きさに切り、ラップで包み冷蔵庫で凍らす。
2. 凍らせたバナナ取り出して、お皿にあける。
3. お好みでヨーグルトやチョコレートをかけて出来上がり。

パイナップルなどいろいろな果物でも試してみてくださいね。夏の暑さを乗り切るお手軽おやつとして、ぜひ試してみてくださいね。



ペットボトルシャワーを作ろう！

準備するもの

- ペットボトル 色々なサイズ数本
- きり・千枚通し
- カラーテープ 数本／油性のカラーマジック
- はさみ

作り方

1. ペットボトルを準備してラベルをはがす。
2. ペットボトルを装飾するため、カラーテープを好きな形に切る。切ったテープをペットボトルに張り付ける。空いているところにマジックで絵を描く。
3. ペットボトル全体に穴をあける。
4. ペットボトルに水を入れて、水遊びやお風呂などで使う。

※オリジナルペットボトルで、水遊びを楽しんでみてくださいね。

