

### ごあいさつ

残暑厳しい毎日、いかがお過ごしでしょうか？

9月の親子教室だよりをお届けします。

小麦粘土や蒸しパンなど身近な材料で作れるものを紹介しています。小麦粘土はどんな形になるか楽しみです。また蒸しパンは良い香りが部屋中にただよ々と幸せな気分になります。

ぜひ作ってみてください。

また、親子教室は10月からオンラインで行うことになりました。少しの時間でも皆さんとリアルに会えることを楽しみにしています。

どうぞご参加下さい。

### 小麦粉ねんどで遊ぼう

～小麦粘土で遊ぼう～

<材料>小麦粉 100グラム、水 50ml、食塩少々  
ボール。保存用袋。ビニールシート

※水の量は、硬さを見て調節してくださいね。

※食紅で色を付けることもできますよ。

<遊び方>

- ・床にビニールシートを引き、材料を準備する。
  - ・子どもと一緒に小麦粉だけを触ってみる。
  - ・小麦粉に少しずつ水を入れる。
  - ・固まるまでよく混ぜ合わせてこねる。
  - ・食紅があるときはここで混ぜ合わせる。
- ※食塩を入れると腐敗防止になりますよ。



## 蒸しパンを作ろう

## もちり蒸しパン

<材料> 蒸しパン 約カップ5個分

- ・ホットケーキミックス 150グラム
- ・卵 1個
- ・さとう 大さじ1
- ・牛乳 100グラム
- ・油 大匙1

<作り方>

- ・ホットケーキミックスに卵、砂糖、牛乳、油を入れてよくかき混ぜる。
- ・型に紙カップを敷き、均等にとりわけて、蒸し器で蒸す。
- ・およそ12分蒸してできあがり！（竹串で刺してみても、蒸しあがったかを確認してみてもいい。）

※かぼちゃやサツマイモをトッピング、牛乳の代わりに野菜ジュースで作ったり、いろんなアレンジができますね。



## 絵本どんどこももんちゃんを紹介します

## どんどこももんちゃん

とよたかずひこ／童心社

どんどこ、どんどこ・どんどこ、どんどこ、ももんちゃんがやってきました。あれ何かに当たったようです。それでももんちゃんは、急ぎます。

どんどこ、どんどこ。どんどこ、どんどこ。いったいもんちゃんはどこに行くのでしょうか？

