

ごあいさつ

みなさんこんにちは。



10月から新しく「オンライン親子教室」が始まります。インターネットがつながり新しい試みです。カウンセリングセンターのホームページよりお申し込みください。どうぞよろしくお願いいたします。

朝晩はぐっと冷えてきましたが、空はぐんと高くなり、秋の花（りんどう、マリーゴールド、サルビアなどなど）もきれいに咲いています。外遊びには快適な季節になりました。少しの時間を見つけてお出かけしましょう。今、お子さんがどんなものに興味を持っているのか、どんなものを長く見つめ、どんな感覚が好きなのか、しっかり一緒に見てみましょう。

もけら もけら の絵本を紹介します

もけら もけら

山下洋輔（文）、元永定正（絵）、中辻悦子（構成）
福音館書店

あらすじ

なんだかユニークな絵が音を発しています。そしてリズムよくページごとに行進していきます。

始めは静かに、そしてだんだんと楽しい音とともに絵が動きをみせます。

あれあれ？読み手と見ているお子さんにどんな世界が広がるのでしょうか……。



スイートメイプルポテト

材料 ○さつまいも 1本

*皮をむき1cmの輪切りにして水にさらす。

○メイプルシロップ 大さじ2~3

○水 かぶるくらい



作り方

1. 鍋に材料を入れ、落とし蓋をして10分煮てさつまいもが柔らかくなったら火を止め冷ます。
2. さつまいもを取り出しスプーンで形がなくなるまでつぶす。煮汁を適量加えて混ぜしっとりさせできあがり。

※お好みで小判がたに丸めてアルミのケースに載せオーブントースターで焼くとこんがりスイートポテトになります。



スポンジを詰めてあそぼう

準備するもの

○スポンジ 色の違うものを数個

○ペットボトル 太めのもの

○カラービニールテープ

○カッターナイフ



作り方

1. ペットボトルの所々にカッターナイフで四角い穴をあけて、カラービニールテープでカバーする。
2. スポンジを立方体に切り分ける。大きさはいろいろ。
3. ペットボトルにスポンジを詰めて楽しむ。

※一か所大きな穴にすると取り出しやすいですよ。