

### ごあいさつ

朝晩寒くなってきましたね。  
小さいお子さんをお持ちのお母さん、毎日忙しい中で、親子で一緒に楽しめる遊びを工夫しておられることと思います。子どもも2歳になると「見たい」「知りたい」「感じたい」と期待で心がふくらみます。どんなことに興味があるか子どもによってずいぶん違います。その個性を十分生かしてあげたいですね。



### おでんのゆ の絵本を紹介します

#### おでんのゆ

真珠まりこ (作・絵) / ひさかたチャイルド

#### あらすじ

土鍋があります。そこからあたたかい湯気が出ています。どうやらそこは“おでんの ゆ”というお風呂屋さんようです。

そこにおでんの具たちが次々にやってきて……。さあ、みんなお湯にしっかり浸かって一緒に数を数えましょう。

※絵本を読むタイミングを工夫するとさらに楽しくなります。



## フルーツポンチをつくろう

## フルーツポンチ

材料 ○メロン ブドウ バナナ パイナップル  
いちご など好みのものを適宜  
○炭酸水（レモン風味）又は砂糖水

## 作り方

1. メロンは種を取り除き、小さめのスプーンで球状にくり抜く。
2. バナナは輪切りに、パイナップルは食べやすい大きさにカットする。ブドウは皮をむいて大きいものは半分に切る。
3. 器に果物を盛り、炭酸水を注ぐ。

※砂糖水はお湯に適量の砂糖を溶かして冷ましてください。



## ステンドグラスを作ろう

## ステンドグラスの窓飾り

材料 ○クリアファイル  
○ビニールテープ  
○油性ペン

## 作り方

1. クリアファイルは□・◇・△・ツリー型など好きな大きさに切っておく。
2. 黒の油性ペンで線画を描く。裏返して色を塗る。
3. 回りにビニールテープを貼り縁取りする。  
※マスキングテープを使っても楽しいですよ。
4. 窓に貼って周りに星などの飾りをアレンジする。

