

ごあいさつ

みなさま。お元気ですか？

梅が満開になり、少しずつ春に向かっていく季節になりました。春に入園するお子さんや、卒園して小学校にあがるお子さんもたくさんいらっしゃると思います。新しい世界はとてもワクワクしますね。

ただ、「変化」そのものが子どもにとっては結構ストレスでもあります。何かとても嬉しいことがあってすぐはしゃいだ後急に熱が出たとか、親が考えつかないような思いがけないことをしてケガをしたなどなど、春にはよくありがちです。子どもなりに状況の変化を自分の中に取り入れるために試行錯誤をしているような状態です。親としては子どもの成長の一段階として余裕をもって温かく見守っていきたいですね。



絵本さよならまたねを紹介します

さよならまたね

かさいまり 作・絵 / ひさかたチャイルド

三月は別れの季節。この時期にぜひ読んでいただきたい絵本を紹介します。

僕とクッキーは大の仲良し。けれども突然クッキーが転校することになりました。僕とクッキーはどのような別れを体験するのでしょうか？

読み終えたとき少し切なくなる一冊です……。



炊飯器で簡単ケーキ

〔材 料〕（3～4人分）

ホットケーキミックス	200グラム
卵	2個
牛乳	200ml
油（サラダ油）	大さじ+小さじ2
バター（マーガリン）	20グラム

〔作り方〕

- 炊飯器の釜に材料を入れてかき混ぜる。
（バターはレンジで温めておいて溶かしておいたほうがよく混ぜられます）よくかき混ぜるとだんだんとさらっとした生地になります。
- さらっとした生地になったら炊飯器に釜をセットし、メニューの設定などはせず、ボタン押す
- 1度炊けたら、竹串などで生地をさして、生の生地が竹串につかないか確かめる。生の生地がつかなければ完成！！
（生地がつく場合は炊飯ボタンを押してもうしばらく炊く）



作品集づくり

3月は卒園・入園など子どもたちにとっても節目となる月ですね。親御さんも忙しい時期ではありますが、少し時間を作って、子どもたちの作品を形にしてみませんか？

〔材料1〕

お気に入りのお子様の写真や子どもさんが描いた絵・折り紙など・・・

のりまたは両面テープ

スクラップブックまたはスケッチブック、色画用紙など

〔作り方1〕

- スクラップブックやスケッチブックなどにお気に入りの作品や写真を貼ります。
 - 空いている空間にメッセージを書きこんでくださいね。
 - 色画用紙や折り紙などを切って飾り付けてもいいですね。
- ※ 少しお子さんが大きくなられて、ふと振り返った時、子どもの成長を感じられるのも楽しみですね。

はじめて丸を描いたときだって

