

ごあいさつ

心と身体を伸び伸びと動かそう！

皆さんこんにちは。外出自粛の要請が続いておりますが
お元気ですか？春のうきうきとした心と身体を伸び伸
びと動かしたいですね。感染対策をしながらも日常的な
子どもたちの生活はできるだけいつも通りで、その成長
を促したいものです。親子教室は今年から季刊となりま
す。絵本やお八つの話題をお楽しみに。



パパ、お月さまとって！の絵本を紹介します

パパ、お月さまとって！

エリック・カール作 もりひさし訳／偕成社



モニカはお月さまとあそびたくなりま
した。お月さまの方へいっぱい手を
伸ばしますが、届きません。
パパに「お月さまとって！」とお願いし
ます。パパは、ながーいながいはしごを
持ってきて、たかーいたかい山のとっ
ぺんにはしごを立てて、お月さまへと
のぼっていき…



うつくしい色彩とたくさんの仕
掛けに親子でワクワクしながら
読める作品です。パパに読んで
ほしい一冊でもあります。

おやつにどうぞ バナナ白玉

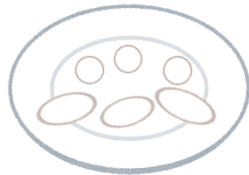
〔材 料〕

白玉粉	100g
砂糖	大さじ3
バナナ	中1本
牛乳	大さじ3
メイプルシロップ	好みで適量



〔作り方〕

- ① 白玉粉を細かくして砂糖を混ぜ、フォークでつぶしたバナナと混ぜる。牛乳で硬さを調節しながら耳たぶくらいの硬さまで練る。
- ② お子さんには小さく丸め、大人には少し大きめに丸め、中心をくぼませる。熱湯で3分ほどゆでて水にとる。
- ③ お子さん用にはつぶしたバナナを添える。
- ④ 大人用にはメイプルシロップをかける。



新聞紙あそび

新聞紙でお家あそびが楽しくできます。
あらかじめ準備しておくことで、お子さんが気づくのを待つ楽しみがあります。



〔材 料〕

- ・新聞紙 (2, 3日分)
- ・セロテープ (あれば養生テープ)
- ・はさみ ・スーパーの袋 (大小数枚)

〔遊び方〕

1. 新聞紙を3, 4枚重ねて床に広げ、四隅をテープで固定するように貼ります。新聞紙にはあらかじめ3か所ほどにXの切り目を入れておきます。
2. 切れ目の先を目立つように少し起こしておきます。
3. お子さんが新聞紙に興味を持って近づくのを待ちます。切れ目に気がつき破ろうとしたらしめしめです。
4. 大胆に破き始めたら一緒に破ってさらに細かく裂いて遊びましょう。細かく裂いて満足したら袋に集めて結びます。ボールにして打ち上げたり、カシャカシャならして遊ぶなど2度楽しめますよ。